

Cantina Escolar

Cardápio de 01 a 30 de Abril de 2024

O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização prévia da nutricionista.

Nutricionista Mayara De Carli CRN2 11506

DATA	SEG 01	TER 02	QUA 03	QUI 04	SEX 05
ENTRADA	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época
PRATO PRINCIPAL	Bife acebolado Molho branco	Costelinha suína Molho de frango desfiado	Linguiça assada Molho de carne moida	 Carne de panela	Frango à milanesa Molho branco
GUARNIÇÕES	Arroz Lentilha Macarrão Batata frita	Arroz Feijão Macarrão Polenta Couve refogada	Arroz Lentilha Macarrão Rondeli presunto e queijo	Arroz Feijão Macarrão Abobrinha à milanesa Purê de batata	Arroz Lentilha Macarrão Mandioca Panqueca doce
SOBREMESA	Sobremesas diversas e frutas picadas	Sobremesas diversas e frutas picadas	Sobremesas diversas e frutas picadas	Sobremesas diversas e frutas picadas	Sobremesas diversas e frutas picadas

DATA	SEG 08	TER 09	QUA 10	QUI 11	SEX 12
ENTRADA	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época
PRATO PRINCIPAL	Peixe Molho branco	Carne assada Molho de frango desfiado	Bife à milanesa Molho branco	Frango grelhado Molho de carne moída	Sobrecoxa assada Molho de frango desfiado
GUARNIÇÕES	Arroz Feijão Macarrão Polenta Omelete	Arroz Lentilha Macarrão Moranga refogada Bolinho de chuva	Arroz Feijão Macarrão Panqueca de carne moída	Arroz Lentilha Macarrão Lasanha de frango	Arroz Feijão Macarrão Legumes refogado Omelete
SOBREMESA	Sobremesas diversas e frutas picadas	Sobremesas diversas e frutas picadas	Sobremesas diversas e frutas picadas	Sobremesas diversas e frutas picadas	Sobremesas diversas e frutas picadas

DATA	SEG 15	TER 16	QUA 17	QUI 18	SEX 19
ENTRADA	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época
PRATO PRINCIPAL	Frango Assado Molho branco	Almondega em molho	Strogonoff de frango	Peixe Molho de Carne moída	Frango grelhado Molho branco
GUARNIÇÕES	Arroz Lentilha Macarrão Rondeli presunto e queijo	Arroz Feijão Macarrão Mandioca Moranga refogada	Arroz Lentilha Macarrão Batata frita Mix de legumes	Arroz Feijão Macarrão Polenta Batata souté	Arroz Lentilha Macarrão Omelete Legumes refogados
SOBREMESA	Sobremesas diversas e frutas picadas	Sobremesas diversas e frutas picadas	Sobremesas diversas e frutas picadas	Sobremesas diversas e frutas picadas	Sobremesas diversas e frutas picadas

DATA	SEG 22	TER 23	QUA 24	QUI 25	SEX 26
ENTRADA	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época
PRATO PRINCIPAL	Strogonoff de frango	Peixe Molho de carne moída	Carne suína assada Molho branco	Frango à milanesa Molho carne moída	Gado grelhado Molho frango desfiado
GUARNIÇÕES	Arroz Feijão Macarrão Batata frita Mix de legumes	Arroz Lentilha Macarrão Polenta Couve gratinada	Arroz Lentilha Macarrão Purê de batata	Arroz Feijão Macarrão Mandioca Panqueca doce	Arroz Lentilha Macarrão Tortei Refogado de legumes
SOBREMESA	Sobremesas diversas e frutas picadas	Sobremesas diversas e frutas picadas	Sobremesas diversas e frutas picadas	Sobremesas diversas e frutas picadas	Sobremesas diversas e frutas picadas

DATA	SEG 29	TER 30	QUA	QUI	SEX
ENTRADA	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época	---	---	---
PRATO PRINCIPAL	Peixe Molho branco	Strognoff de gado	---	---	---
GUARNIÇÕES	Arroz Lentilha Macarrão Batata souté	Arroz Feijão Macarrão Panqueca de frango Batata frita	---	---	---
SOBREMESA	Sobremesas diversas e frutas picadas	Sobremesas diversas e frutas picadas	---	---	---