

**CANTINA ESCOLAR**  
**CARDÁPIO DE 01 A 14 DE DEZEMBRO DE 2018**

	<b>SEGUNDA 03</b>	<b>TERÇA 04</b>	<b>QUARTA 05</b>	<b>QUINTA 06</b>	<b>SEXTA 07</b>
<b>Entrada</b>	Alface Brócolis Tomate	Alface Agrião Beterraba	Alface Tomate Broto alfafa	Alface Beterraba coz Repolho	Alface Brócolis Beterraba
<b>Prato Principal</b>	Costelinha suína assada	Carne de panela	Sobrecoxa de frango assada	Bife de frango grelhado	Iscas de gado ao sugo
<b>Guarnições</b>	Polenta coz Mix de legumes Arroz/Feijão Suco natural	Macarrão c/ Bacon Cenoura ref Arroz/Feijão Suco natural	Batata Souté Mix de legumes Arroz/Feijão Suco natural	Panqueca de carne moída Repolho ref Arroz/Feijão Suco natural	Penne ao molho de queijo Milho ref Arroz/Feijão Suco natural
<b>Sobremesa</b>	Frutas picadas	Frutas picadas	Sagu	Creme	Frutas picadas
	<b>SEGUNDA 10</b>	<b>TERÇA 11</b>	<b>QUARTA 12</b>	<b>QUINTA 13</b>	<b>SEXTA 14</b>
<b>Entrada</b>	Alface Radiche c/ bacon Cenoura coz	Alface Cenoura coz Agrião	Alface Couve flor Tomate	Alface Agrião Tomate	Rúcula Cenoura coz Tomate
<b>Prato Principal</b>	Carne de frango em molho	Carne de panela	Bife de gado grelhado	Strogonoff de Frango	Empanado
<b>Guarnições</b>	Polenta Seleta de legumes Arroz/Feijão Suco natural	Batata Frita Repolho ref Arroz/Feijão Suco natural	Lasanha à bolonhesa Ervilha ref Arroz/Feijão Suco natural	Massa ao sugo Seleta de legumes Arroz/Feijão Suco natural	Purê de batatas Mix de legumes Arroz/Feijão Suco natural
<b>Sobremesa</b>	Manjar de coco	Frutas picadas	Mousse	Torta de bolacha	Frutas picadas

*Tatiana Turski*  
**Tatiana Turski**  
Nutricionista  
CRN2 12388D