



**Turno
Integral**

*sujeito a alteração conforme disponibilidade da Ceasa

Cardápio de Lanches Sabor Família do mês de Junho21

| Dia | Lanche |
|------------|---|
| 01 | Bolo de milho, achocolatado caseiro+maçã |
| 02 | Pão de queijo mini , vitamina de morango +banana |
| 03 | Bolo de banana integral+suco de laranja + abacaxi |
| 04 | Pão caseiro com geleia/manteiga/doce de leite + suco de uva +laranja |
| 07 | Bolo de cacau +suco de laranja e pêra |
| 08 | Cookies, iogurte de morango + banana |
| 09 | Mini pastel assado de frango+ suco de laranja + melancia |
| 10 | Mini empada de carne, suco de morango + maçã |
| 11 | Bolo de maçã com canela+ suco de laranja com cenoura + mamão |
| 14 | Sanduche de queijo com pão de centeio + suco de morango + banana |
| 15 | Mine mexicano de carne+ iogurte + melão |
| 16 | Mini pão de queijo + suco de laranja + morango |
| 17 | Mini esfiha de frango + suco de uva + banana |
| 18 | Mini folhado de carne com cheddar + suco de cenoura + melancia |
| 21 | Bolo de banana integral +suco de uva + pêsego |
| 22 | Bolo cacau + vitamina de morango + banana |
| 23 | Bolo de fubá + suco de laranja +melancia |
| 24 | Hamburguinho de carne e queijo +suco de morango +maça |
| 25 | Mini croissant de queijo + suco de uva + abacaxi |
| 28 | Pão caseiro com requeijão +suco de laranja +manga |
| 29 | |
| 30 | |
| | |
| | |

Observação: o lanche é opcional, sugerido e oferecido pelo restaurante Sabor Família e contratado previamente direto na cantina do 3º andar.