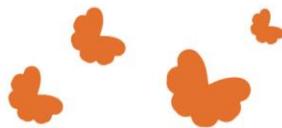




SEGUNDA-FEIRA



TERÇA-FEIRA



QUARTA-FEIRA

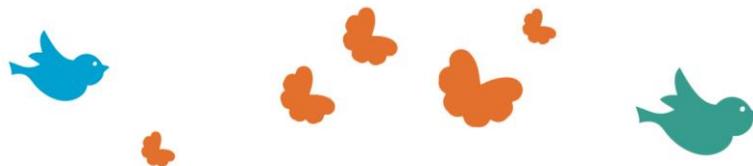


QUINTA-FEIRA



SEXTA-FEIRA

<p>03/06</p> <p>Arroz branco Massa Arroz integral Feijão Carne panela Polenta cremosa Brócolis refogado</p> <p>Saladas Repolho roxo, cenoura cozida, vagem e abobrinha</p> <p>Frutas picadas Suco natural Água</p>	<p>04/06</p> <p>Arroz branco Massa Arroz integral Feijão vegano Lentilha Cubos de frango Seleta de legumes</p> <p>Saladas Rúcula, milho, repolho branco e beterraba ralada</p> <p>Creme de baunilha Suco natural Água</p>	<p>05/06</p> <p>Arroz branco Massa Arroz integral Feijão vegano Lentilha Hamburguer assado Cenoura baby</p> <p>Saladas mix de folhas, tomate, beterraba cozida e abobrinha.</p> <p>Frutas picadas Suco natural Água</p>	<p>06/06</p> <p>Arroz branco Massa Arroz integral Feijão vegano Lentilha Isclas de frango à milanesa Brócolis refogado</p> <p>Saladas Mix de folhas, pepino, repolho roxo e abobrinha</p> <p>Frutas picadas Suco natural Água</p>	<p>07/06</p> <p>Arroz branco Massa Arroz integral Feijão vegano Lentilha Panqueca verde de carne Cenoura baby</p> <p>Saladas Rúcula, Chuchu c/ ovos, tomate e beterraba ralada</p> <p>Frutas picadas Suco natural Água</p>
<p>10/06</p> <p>Arroz branco Massa Arroz integral Feijão vegano Lentilha Carne moída com batata Seleta de legumes</p> <p>Saladas Alface, pimentão amarelo, tomate e chuchu cozido</p> <p>Frutas picadas Suco natural Água</p>	<p>11/06</p> <p>Arroz branco Massa Arroz integral Feijão vegano Lentilha Frango grelhado Vagem com ovos</p> <p>Saladas Repolho, milho, alface e tomate</p> <p>Frutas picadas Suco natural Água</p>	<p>12/06</p> <p>Arroz branco Massa Arroz integral Feijão vegano Lentilha Bifinho grelhado Cenoura refogada</p> <p>Saladas Alface, couve-flor, beterraba ralada e pepino</p> <p>Frutas picadas Suco natural Água</p>	<p>13/06</p> <p>Arroz Branco Massa Arroz integral Lentilha Feijão vegano Fricassé de frango Seleta de legumes</p> <p>Saladas alface, chuchu, milho, repolho roxo</p> <p>Frutas picadas Suco natural Água</p>	<p>14/06</p> <p>Arroz Branco Massa Arroz integral Feijão vegano Lentilha Lasanha de carne Chuchu com milho</p> <p>Saladas mix de folhas, beterraba, tomate e pepino</p> <p>Frutas picadas Suco natural Água</p>



<p>17/06 Arroz branco Massa Arroz integral Feijão vegano lentilha Frango assado Cenoura com ovos</p> <p>Saladas repolho roxo, rúcula, brócolis e pepino</p> <p>Frutas picadas</p> <p>Suco natural Água</p>	<p>18/06 Arroz branco Arroz integral Feijão vegano Lentilha Almôndegas assadas Massa com legumes</p> <p>Saladas Alface, tomate, pimentão amarelo e beterraba</p> <p>Torta de bolacha</p> <p>Suco natural Água</p>	<p>19/06 Arroz branco Massa Arroz integral Feijão vegano Lentilha Filé de peixe à milanesa Purê de batata</p> <p>Saladas Alface, pepino, brócolis e milho</p> <p>Frutas picadas</p> <p>Suco Natural Água</p>	<p>20/06 Arroz branco Massa Arroz integral Feijão vegano Isclas de carne Brócolis no vapor</p> <p>Saladas Mix de folhas, abobrinha, tomate e Repolho</p> <p>Frutas picadas</p> <p>Suco Natural Água</p>	<p>21/06 Arroz branco Massa Arroz integral Feijão vegano Estrogonofe de frango Batata rústica</p> <p>Saladas Alface, pepino, rabanete e beterraba ralada</p> <p>Frutas picadas</p> <p>Suco Natural Água</p>
<p>24/06 Arroz branco Massa Arroz Integral Feijão vegano Lentilha Carne assada Farofa Seleta de legumes</p> <p>Saladas Alface, couve-flor, cenoura ralada e pepino</p> <p>Frutas picadas Suco natural Água</p>	<p>25/06 Arroz branco Massa Arroz integral Feijão vegano Lentilha Panqueca rosa de frango Brócolis com couve-flor Saladas Alface, cenoura ralada, rabanete e couve-flor</p> <p>Frutas picadas Suco natural Água</p>	<p>26/06 Arroz branco Massa Arroz integral Feijão vegano Bifinho grelhado Repolho refogado Salada</p> <p>Alface, beterraba, tomate e pepino japonês</p> <p>Frutas picadas Suco natural Água</p>	<p>27/06 Arroz branco Massa Arroz integral Feijão vegano Lentilha Lasanha de frango Chuchu com milho Saladas Repolho branco, cenoura ralada, tomate e alface</p> <p>Creme de chocolate Suco natural Água</p>	<p>28/06 Arroz branco Massa Arroz integral Feijão vegano Guisadinho com batata Legumes refogados</p> <p>Saladas Alface, chuchu, vagem e cenoura ralada</p> <p>Frutas picadas Suco natural Água</p>

* O cardápio poderá sofrer alterações, sempre respeitando as necessidades dos estudantes. **Nutricionista Responsável Caroline Simioni / CRN2 8115**