



**ATIVIDADES
COMPLEMENTARES
2020**



COLÉGIO MARISTA
IPANEMA

Esportes

O que desenvolvem? Habilidades físicas e motoras, sociabilidade, trabalho em equipe, respeito às regras do jogo, compreensão de como trabalhar em situações de dificuldade e compreensão de limitações próprias e do grupo.

Qual o objetivo? Proporcionar aos estudantes a aquisição dos requisitos mínimos para um bom desenvolvimento das práticas. O desenvolvimento da técnica específica em cada modalidade exige uma conjunção de fatores individuais e coletivos.

Participa de competições? Sim. Participa de competições entre Colégios Maristas e de atividades que tenham caráter educativo e integrador propostas pelos educadores. Essa participação visa possibilitar aos estudantes a demonstração dos conhecimentos adquiridos.



Futsal

Turma	Dia	Horário	Valor	Vagas	Público	Local
Turma 1	Segunda-feira	17h45 às 18h30	R\$ 119,35	16	El	Ginásio - Quadra 1
Turma 2	Sexta-feira	17h45 às 18h30	R\$ 119,35	16	1º ano EF	Quadra sintética - Bosque
Turma 3	Terça e quinta-feira	18h10 às 19h	R\$ 162,75	20	3º ano EF	Ginásio - Quadra 1
Turma 4	Quarta e sexta-feira	18h10 às 19h	R\$ 162,75	20	2º ano EF	Ginásio - Quadra 1



Futebol 7

Turma	Dia	Horário	Valor	Vagas	Público	Local
Turma 1	Segunda e quarta-feira	18h10 às 19h	R\$ 162,75	16	3º ano EF	Quadra sintética - Bosque
Turma 2	Terça e quinta-feira	18h10 às 19h	R\$ 162,75	16	4º e 5º ano EF	Quadra sintética - Bosque
Turma 3	Terça e quinta-feira	10h30 às 11h20	R\$ 162,75	16	3º a 5º ano EF	Quadra sintética - Bosque



Handebol

Turma	Dia	Horário	Valor	Vagas	Público	Local
Turma 1	Segunda e sexta-feira	18h30 às 19h20	R\$ 162,75	20	3º a 5º ano EF	Ginásio - Quadra 1



Vôlei

Turma	Dia	Horário	Valor	Vagas	Público	Local
Turma 1	Segunda e quinta-feira	18h10 às 19h	R\$ 162,75	18	4º e 5º ano EF	Ginásio - Quadra 2



Basquete

Turma	Dia	Horário	Valor	Vagas	Público	Local
Turma 1	Terça e quarta-feira	18h15 às 19h05	R\$ 162,75	20	3º a 5º ano EF	Ginásio - Quadra 2



Judô

O que desenvolve? Conhecimento e prática da filosofia do Judô, que traz ensinamentos de disciplina, respeito e princípios morais, além do condicionamento físico.

Qual o objetivo? Oferecer aos estudantes o conhecimento das técnicas da modalidade. O Judô tem como característica a preocupação com a evolução técnica de forma transparente e inclusiva.

Turma	Dia	Horário	Valor	Vagas	Público	Local
Turma 1	Quarta-feira	17h45 às 18h30	R\$ 119,35	20	1º e 2º ano EF	Sala de Judô
Turma 2	Terça e quinta-feira	18h10 às 19h	R\$ 162,75	20	2º e 3º ano EF	Sala de Judô
Turma 3	Segunda e quarta-feira	18h30 às 19h20	R\$ 162,75	20	4º e 5º ano EF	Sala de Judô



Capoeira

O que desenvolve? Práticas de integração, relações humanas, ritmo e técnicas da modalidade.

Qual o objetivo? Oferecer aos estudantes o conhecimento das técnicas da Capoeira, além de entender o esporte como um meio de construção da cidadania, desenvolvimento integral, melhoria da qualidade de vida e manifestação cultural.

Participa de competições? Sim. Participa de atividades que tenham caráter educativo e integrador propostas pelos educadores. Essa participação visa proporcionar aos estudantes a demonstração dos conhecimentos adquiridos.

Turma	Dia	Horário	Valor	Vagas	Público	Local
Turma 1	Sexta-feira	18h às 18h50	R\$ 119,35	20	1º a 2º ano EF	Sala Turno Integral III
Turma 2	Segunda e quarta-feira	18h10 às 19h	R\$ 162,75	20	3º a 5º ano EF	Sala Turno Integral III

Ginástica

O que desenvolve? Movimentos corporais, com destaque para a flexibilidade, a coordenação motora, a resistência, a força e o equilíbrio. Sua prática proporciona o aprendizado motor a partir da individualidade do estudante, construindo um domínio corporal permanente, ao mesmo tempo em que desenvolve a mente em atividades motivadoras e recreativas.

Qual o objetivo? O trabalho é formatado nas técnicas básicas da modalidade, com caráter de desenvolver a criatividade, a amizade, buscando construir autoconfiança e incentivar a integração do grupo.

Participa de eventos? Sim. Essa modalidade organiza e participa de eventos de caráter educativo e integrador, com o intuito de demonstrar os conhecimentos adquiridos pelos estudantes durante o desenvolvimento das aulas.

Turma	Dia	Horário	Valor	Vagas	Público	Local
Turma 1	Segunda-feira	17h45 às 18h30	R\$ 119,35	20	EI e 1º ano EF	Sala de Dança
Turma 2	Terça e quinta-feira	18h10 às 19h	R\$ 162,75	20	2º a 5º ano EF	Sala de Dança

Balé

O que desenvolve? A saúde física e mental, através de passos que trabalham a coordenação motora, melhoram a postura e ajudam no equilíbrio. Além disso, estimula a interação e o trabalho em equipe, com disciplina, noção de espaço e organização. São trabalhadas as principais características e diretrizes técnicas do Balé Clássico, mesclando técnicas modernas de treinamento.

Qual o objetivo? Proporciona a vivência do Balé em uma atividade organizada e dirigida, possibilitando aos estudantes a aquisição dos requisitos mínimos exigidos pela modalidade.

Faz apresentações? Sim, com o objetivo de demonstrar os conhecimentos adquiridos ao longo das aulas.

Turma	Dia	Horário	Valor	Vagas	Público	Local
Turma 1	Quarta-feira	17h45 às 18h30	R\$ 119,35	20	EI e 1º ano EF	Sala de Dança

Grupo Vocal

O que desenvolve? Além de aprimorar talentos e desenvolver habilidades musicais, o Grupo Vocal é um espaço de trabalho em equipe e de afetividade.

Qual o objetivo? Desenvolver a arte musical através do canto e da expressão corporal e sensibilizar o público pelo canto, pela alegria e pela harmonia.

Participa de eventos? Sim. As apresentações são realizadas com o objetivo de demonstrar os conhecimentos adquiridos ao longo das aulas.

Turma	Dia	Horário	Valor	Vagas	Público	Local
Turma 1	Quarta-feira	9h30 às 11h10	R\$ 97,25	20	4º e 5º ano EF	Sala de Música
Turma 2	Quarta-feira	14h45 às 16h15	R\$ 97,25	20	6º a 9º ano EF	Sala de Música



Dança

O que desenvolve? O gosto artístico e cultural pela dança, a coordenação motora, a agilidade, a criatividade e a expressão, envolvendo exercícios rítmicos e coreografias de *jazz* e *hip hop*.

Qual o objetivo? Proporcionar aos estudantes a possibilidade de desenvolverem suas potencialidades na modalidade e prepará-los para apresentações.

Faz apresentações? Sim, com o objetivo de demonstrar os conhecimentos adquiridos ao longo das aulas.

Turma	Dia	Horário	Valor	Vagas	Público	Local
Turma 1	Sexta-feira	18h10 às 19h	R\$ 119,35	20	2º e 3º ano EF	Sala de Dança



Teatro

O que desenvolve? Capacidade de cooperação, companheirismo, desinibição, respeito ao próximo, generosidade e esforço. Fortalece o corpo, exercita os sentidos e estimula o espírito.

Qual o objetivo? Incentivar os estudantes à prática das técnicas teatrais, visando ao fortalecimento das suas capacidades individuais e coletivas.

Faz apresentações? Sim. As apresentações são realizadas com o objetivo de demonstrar os conhecimentos adquiridos ao longo das aulas.

Turma	Dia	Horário	Valor	Vagas	Público	Local
Turma 1	Terça e quinta-feira	18h10 às 19h10	R\$ 162,75	16	2º a 5º ano EF	Sala de Música
Turma 2	Segunda-feira	13h30 às 15h30	R\$ 97,25	16	6º ano EF a EM	Sala de Música



Violão

O que desenvolve? A percepção rítmica, melódica e harmônica do estudante. Introduz a leitura e a escrita musical, desenvolve a sociabilidade, a criatividade, a capacidade de tocar em conjunto, de improvisar, de aprender a tocar com acompanhamento, entre outras questões.

Qual o objetivo? Proporcionar a aprendizagem do instrumento, por meio do ensino coletivo.

Faz apresentações? Sim. As apresentações são realizadas com o objetivo de demonstrar os conhecimentos adquiridos ao longo das aulas.

Turma	Dia	Horário	Valor	Vagas	Público	Local
Turma 1	Segunda-feira	18h às 19h	R\$ 119,35	10	El a 2º ano EF	Sala de Música
Turma 2	Sexta-feira	18h10 às 19h10	R\$ 119,35	12	3º a 5º ano EF	Sala de Música



Robótica

O que desenvolve? A inserção da tecnologia no cotidiano dos estudantes, dinamizando aprendizagens e empreendedorismo. Desenvolve o raciocínio lógico e o trabalho em equipe, entre outras potencialidades.

Qual o objetivo? Proporcionar aos estudantes a aquisição dos requisitos para o desenvolvimento por meio de atividades lúdicas e desafiadoras.

Participa de eventos? Sim. Essa modalidade organiza e participa de eventos de caráter educativo e integrador, com o intuito de demonstrar os conhecimentos adquiridos pelos estudantes durante o desenvolvimento das aulas.

Turma	Dia	Horário	Valor	Vagas	Público	Local
Turma 1	Terça-feira	17h45 às 18h45	R\$ 119,35	12	NB e 1º ano EF	Espaço <i>Maker</i>
Turma 2	Quarta-feira	18h10 às 19h25	R\$ 119,35	12	2º e 3º ano EF	Espaço <i>Maker</i>
Turma 3	Segunda-feira	18h10 às 19h25	R\$ 119,35	12	4º e 5º ano EF	Espaço <i>Maker</i>
Turma 4	Quinta-feira	14h às 16h	R\$ 162,75	12	6º a 8º ano EF	Espaço <i>Maker</i>
Turma 5	Quarta-feira	14h às 16h	R\$ 97,65	12	9º ano EF e EM	Espaço <i>Maker</i>
Turma 6	Segunda-feira	9h às 10h	R\$ 119,35	12	Nível 3 e 1º ano EF	Espaço <i>Maker</i>
Turma 7	Segunda-feira	10h às 11h15	R\$ 119,35	12	2º e 3º ano EF	Espaço <i>Maker</i>

Grupo de Escoteiros

O Marista Ipanema abriga o Grupo Escoteiro Marechal Osório 56 RS, um dos mais ativos do Estado.

O que desenvolve? A autoconfiança, o respeito ao próximo, o respeito à natureza, além de novas amizades em um ambiente sadio. Tudo isso se dá através de jogos e brincadeiras em equipe, tendo como foco a natureza.

Qual o objetivo? A formação de líderes e cidadãos responsáveis, em suas comunidades.

Participa de eventos? Ocorrem diversos acampamentos, inclusive no exterior, ações comunitárias, campanhas, além de diversas oficinas de conhecimentos nas mais diversas áreas, como primeiros socorros, cozinha mateira, técnicas de sobrevivência, entre outras.

Público: estudantes a partir de seis anos e meio.

Encontros: sábados, das 14h às 18h.

Contato: gemarechalosorio@gmail.com

Grêmio Estudantil (GEI)

O que desenvolve? Protagonismo, responsabilidade e representatividade, a partir da apresentação de ideias e opiniões. Além disso, o Grêmio Estudantil propicia experiências em atividades como organização de eventos, comunicação e gestão financeira.

Público: estudantes dos Anos Finais do Ensino Fundamental e do Ensino Médio.

Pastoral Juvenil Marista (PJM)

O que desenvolve? Espaço de participação de adolescentes e jovens onde se trabalha a formação de lideranças através da socialização, da formação da consciência crítica, da vivência da espiritualidade cristã e do carisma marista.

Qual o objetivo? Incentiva o jovem cristão a formar um futuro pessoal e coletivo, entendendo ser agente de mudança social a partir do seu protagonismo e liderança em busca de uma sociedade mais justa e fraterna.

Participa de eventos? *Encontro de Jovens Maristas*, retiros, visitas a entidades e campanhas de solidariedade.

Público: estudantes do 6º ano do Ensino Fundamental ao Ensino Médio.

Modalidades esportivas

Modalidades de Basquete, Capoeira, Futebol 7, Futsal, Handebol, Judô e Voleibol.

Público: estudantes a partir do 6º ano do Ensino Fundamental.

Os atletas representam o Colégio em competições e eventos.

Na contratação de uma modalidade esportiva, é cobrado o valor de R\$ 97,65. As matrículas para modalidades esportivas podem ser realizadas apenas pelo responsável financeiro. Para informações, procure o setor de Atividades Extraclasse.



BASQUETE

Modalidade/Categoria	Público	Dias da semana	Horários
Naípe: Feminino Categoria: Mirim / Infantil	Nascidos em 2006 e 2008	Terça e quinta-feira	13h20 às 14h10
Naípe: Masculino Categoria: Mirim / Infantil	Nascidos em 2006 e 2008	Terça e quinta-feira	14h10 às 15h
Naípe: Masculino Categoria: Juvenil	Nascidos de 2002 a 2005	Terça e quinta-feira	17h20 às 18h10
Naípe: Feminino Categoria: Infantil/Juvenil	Nascidos de 2002 a 2006	Quarta-feira	17h10 às 18h
		Sexta-feira	13h20 às 14h10



CAPOEIRA

Modalidade/Categoria	Público	Dias da semana	Horários
Naípe: Misto Categoria: Acima de 12 anos	Nascidos de 2003 a 2008	Segunda e quarta-feira	17h10 às 18h



FUTEBOL 7

Modalidade/Categoria	Público	Dias da semana	Horários
Naípe: Masculino Categoria: Mirim/ Infantil	Nascidos em 2005 e 2008	Segunda e quarta-feira	16h40 às 17h30
Naípe: Feminino Categoria: Mirim	Nascidos em 2007 e 2008	Terça e quinta-feira	16h40 às 17h30



FUTSAL

Modalidade/Categoria	Público	Dias da semana	Horários
Naípe: Masculino Categoria: Pré-mirim / Mirim	Nascidos de 2007 a 2010	Segunda e quarta-feira	13h20 às 14h35
Naípe: Masculino Categoria: Infantil / Juvenil	Nascidos de 2002 a 2006	Segunda e quarta-feira	14h35 às 15h50
Naípe: Feminino Categoria: Infantil / Juvenil	Nascidos de 2002 e 2006	Segunda e quarta-feira	15h50 às 16h40



HANDEBOL

Modalidade/Categoria	Público	Dias da semana	Horários
Naípe: Feminino Categoria: Infantil / Juvenil	Nascidos de 2002 a 2006	Quarta e sexta-feira	14h10 às 15h
Naípe: Masculino Categoria: Infantil / Juvenil	Nascidos de 2002 a 2006	Quarta e sexta-feira	15h às 15h50
Naípe: Masculino Categoria: Mirim	Nascidos em 2007 e 2008	Segunda e quinta-feira	13h20 às 14h10
Naípe: Feminino Categoria: Mirim	Nascidos em 2007 e 2008	Quarta e sexta-feira	13h20 às 14h10



JUDÔ

Modalidade/Categoria	Público	Dias da semana	Horários
Naípe: Misto Categoria: Acima de 12 anos	Nascidos de 2003 a 2008	Terça e quinta-feira	17h10 às 18h



VOLEIBOL

Modalidade/Categoria	Público	Dias da semana	Horários
Naípe: Misto Categoria: Mirim	Nascidos em 2007 e 2008	Terça e sexta-feira	12h30 às 13h20
Naípe: Misto Categoria: Infantil	Nascidos em 2004 e 2005	Segunda e quinta-feira	17h10 às 18h

Processo de matrícula e rematrícula

Matrícula

- Para efetivar o processo da matrícula das Atividades Extraclasse, é necessário estar com a matrícula regular confirmada e com as mensalidades regularizadas.
- A matrícula nas Atividades Extraclasse deverá ser efetivada pelo responsável educacional ou financeiro do estudante, presencialmente, na secretaria do Colégio. O mesmo se aplica para a rematrícula.
- Cancelamentos de Atividades Extraclasse deverão ser efetuados na Tesouraria do Colégio, sempre na primeira semana de cada mês.
- Os estudantes que estão em lista de espera e são chamados para as Atividades Extraclasse possuem um prazo de 48 horas para efetuar a matrícula. Não se manifestando nesse período, a vaga será repassada para o próximo estudante da lista de espera.

Turmas

- A formação das turmas depende do número de estudantes inscritos, sendo que o mínimo é de 10 (dez) estudantes por turma.

Mensalidades

- As Atividades Extraclasse possuem valores diferenciados, dependendo da modalidade e da quantidade de horas-aula. Os pagamentos são feitos por meio de boletos bancários, junto à mensalidade regular.
- As atividades terceirizadas (Ginástica, Balé e Dança) terão suas matrículas/cancelamentos e pagamentos de mensalidades realizados diretamente com as empresas parceiras.

Mais informações:

extraclasse.ipanema@maristas.org.br | 51 3086 2200



Marista
Ipanema

Marista



COLÉGIO MARISTA
IPANEMA

Av. Coronel Marcos, 1959 - Ipanema - Porto Alegre - RS

Cep 91760-000 | 51 3086 2200

maristaipanema.org.br

 MaristaIpanema