



SEGUNDA-FEIRA



TERÇA-FEIRA



QUARTA-FEIRA



QUINTA-FEIRA



SEXTA-FEIRA

<p>02/12</p> <p>Arroz Lentilha Feijão Moída refogada Purê de batata</p> <p>Salada: alface e beterraba</p> <p>Frutas picadas</p> <p>Suco</p>	<p>03/12</p> <p>Arroz Arroz colorido bacon, milho e batata palha Feijão Frango refogado Brócolis na manteiga</p> <p>Salada: alface e repolho</p> <p>Frutas picadas</p> <p>Suco</p>	<p>04/12</p> <p>Arroz Lentilha Feijão Carne de panela com molho Polenta cremosa Seleta de legumes</p> <p>Salada: alface e tomate</p> <p>Frutas picadas</p> <p>Suco</p>	<p>05/12</p> <p>Arroz Arroz integral Feijão vermelho Frango ao molho vermelho Tortinha de milho</p> <p>Salada: beterraba e brócolis</p> <p>Frutas picadas</p> <p>Suco</p>	<p>06/12</p> <p>Arroz Arroz com espinafre Feijão Panqueca de carne Cenoura refogada</p> <p>Salada: tomate e repolho</p> <p>Frutas picadas</p> <p>Suco</p>
<p>09/12</p> <p>Arroz Arroz integral Feijão carioca Almôndegas de carne ao molho (colocar linhaça e aveia) Massa ao molho sugo Couve-flor na manteiga</p> <p>Salada: chuchu e tomate</p> <p>Frutas picadas Suco</p>	<p>10/12</p> <p>Arroz Lentilha Feijão Escalopes ao molho Batata refogada</p> <p>Salada: alface e beterraba</p> <p>Frutas picadas</p> <p>Suco</p>	<p>11/12</p> <p>Arroz branco Arroz com cenoura em cubos e ervilha Feijão Isclas de frango ao molho vermelho e milho verde Brócolis refogado</p> <p>Salada: repolho roxo e abobrinha Frutas picadas</p> <p>Suco</p>	<p>12/12</p> <p>Arroz Feijão Lentilha Moída com legumes Nhoque ao sugo</p> <p>Salada: alface e pepino japonês</p> <p>Frutas picadas</p> <p>Suco</p>	<p>13/12</p> <p>Arroz Arroz integral Feijão Carne de panela Batata sauté</p> <p>Salada: chuchu e tomate</p> <p>Frutas picadas</p> <p>Suco</p>

* O cardápio poderá sofrer alterações, sempre respeitando as necessidades dos estudantes.

Nutricionista Responsável Priscila Vargas / CRN2 8535

www.priscilavargas.com.br