



### Cantina Escolar

#### Cardápio de 03 a 07 de Junho de 2024

O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização prévia da nutricionista.

**Nutricionista Mat. Infantil Josieli C. T. Bertoldi CRN2 10581**

DATA	SEG 03	TER 04	QUA 05	QUI 06	SEX 07
ENTRADA	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época
PRATO PRINCIPAL	Linguiça assada Molho de carne moída	Carne de panela em molho	Sobrecoxa assada Molho alho e óleo	Estrogonoffe de gado	Peixe frito Molho branco
GUARNIÇÕES	Arroz Feijão Macarrão Farofa Mix de legumes refogados	Arroz à grega Feijão Macarrão Polenta Ovo cozido Couve refogada	Arroz Lentilha Macarrão Sopa de agnoline	Arroz Feijão Macarrão Batata frita Moranga caramelada	Arroz Feijão Macarrão Purê de batata Chuchu refogado
SOBREMESA	Sobremesas diversas e frutas picadas	Sobremesas diversas e frutas picadas	Sobremesas diversas e frutas picadas	Sobremesas diversas e frutas picadas	Sobremesas diversas e frutas picadas

## Cantina Escolar

### Cardápio de 10 a 14 de Junho de 2024

O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização prévia da nutricionista.

**Nutricionista Mat. Infantil Josieli C. T. Bertoldi CRN2 10581**

DATA	SEG 10	TER 11	QUA 12	QUI 13	SEX 14
<b>ENTRADA</b>	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época
<b>PRATO PRINCIPAL</b>	Bife de gado acebolado  Molho de frango desfiado	Sobrecoxa assada  Molho branco	Almondegas em molho	Carne suína assada  Molho de carne moída	Bife de frango a milanesa
<b>GUARNIÇÕES</b>	Arroz Feijão Macarrão Tortei Abobrinha a milanesa	Arroz à grega Lentilha Macarrão Maionese de batata	Arroz Feijão Macarrão Sopa de frango com legumes	Arroz Feijão Macarrão Polenta Omelete	Arroz Lentilha Macarrão Panqueca de carne moída Mix de legumes refogados
<b>SOBREMESA</b>	Sobremesas diversas e frutas picadas	Sobremesas diversas e frutas picadas	Sobremesas diversas e frutas picadas	Sobremesas diversas e frutas picadas	Sobremesas diversas e frutas picadas

## Cantina Escolar

### Cardápio de 17 a 21 de Junho de 2024

O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização prévia da nutricionista.

**Nutricionista Mat. Infantil Josieli C. T. Bertoldi CRN2 10581**

DATA	SEG 17	TER 18	QUA 19	QUI 20	SEX 21
<b>ENTRADA</b>	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época
<b>PRATO PRINCIPAL</b>	Peixe Molho branco	Strogonoff de gado	Frango grelhado Molho de carne moída	Linguiça assada Molho de frango desfiado	Carne de panela em molho
<b>GUARNIÇÕES</b>	Arroz Feijão Macarrão Polenta Batata doce	Arroz Feijão Macarrão Batata frita Mix de legumes	Arroz Lentilha Macarrão Lasanha de frango Legumes refogados	Arroz Feijão Macarrão Farofa Moranga refogada	Arroz Feijão Macarrão Mandioca cozida Legumes refogados
<b>SOBREMESA</b>	Sobremesas diversas e frutas picadas	Sobremesas diversas e frutas picadas	Sobremesas diversas e frutas picadas	Sobremesas diversas e frutas picadas	Sobremesas diversas e frutas picadas

## Cantina Escolar

### Cardápio de 24 a 28 de Junho de 2024

O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização prévia da nutricionista.

**Nutricionista Mat. Infantil Josieli C. T. Bertoldi CRN2 10581**

DATA	SEG 24	TER 25	QUA 26	QUI 27	SEX 28
<b>ENTRADA</b>	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época
<b>PRATO PRINCIPAL</b>	Carne assada  Molho de frango desfiado	Frango grelhado  Molho de carne moída	Strogonoff de gado	Sobrecoxa assada  Molho alho e óleo	Peixe frito  Molho branco
<b>GUARNIÇÕES</b>	Arroz Feijão Macarrão Sopa de agnoline	Arroz Lentilha Macarrão Escondidinho de mandioca Mix de legumes	Arroz Feijão Macarrão Batata frita Moranga refogada	Arroz Lentilha Macarrão Panqueca doce	Arroz Feijão Purê de batata Abobrinha refogada
<b>SOBREMESA</b>	Sobremesas diversas e frutas picadas	Sobremesas diversas e frutas picadas	Sobremesas diversas e frutas picadas	Sobremesas diversas e frutas picadas	Sobremesas diversas e frutas picadas