



CANTINA ESCOLAR
CARDÁPIO DE 01 A 30 DE ABRIL DE 2019

	Segunda 01	Terça 02	Quarta 03	Quinta 04	Sexta 05
Entrada	Alface Couve-flor Cenoura	Alface Chuchu Brócolis	Alface Cenoura Tomate	Alface Beterraba Repolho	Alface Brócolis Chuchu
Prato Principal	Linguiça de Frango assada	Carne de Panela	Bife de frango grelhado	Carne moída	Cubos de gado em molho
Guarnições	Macarrão com molho branco Repolho ref. Arroz/Feijão Suco Natural	Purê de Batatas Couve chinesa ref. Arroz/Feijão Suco Natural	Panqueca de moranga Milho ref Arroz/Feijão Suco Natural	Mandioca coz Abobrinha Ref. Arroz/Lentilha Suco Natural	Batata Souté Couve folha ref. Arroz/Feijão Suco Natural
Sobremesa	Creme	Frutas Picadas	Mousse de limão	Pudim	Gelatina
	Segunda 08	Terça 09	Quarta 10	Quinta 11	Sexta 12
Entrada	Alface Beterraba Tomate	Alface Cenoura Couve-flor	Alface Tomate Brócolis	Alface Cenoura coz Pepino	Alface Tomate Repolho
Prato Principal	Costela Suína Assada	Coxa de Frango Assadas	Strogonoff de Gado	Bife de gado ao molho madeira	Carne de panela
Guarnições	Espaguete ao sugo Brócolis ref Arroz/Feijão Suco Natural	Tortei Seleta de Legumes Arroz/Feijão Suco Natural	Batata frita Cenoura ref. Arroz/Feijão Suco Natural	Lasanha de frango Mix de legumes Arroz/Feijão Suco Natural	Batata Gratinada Abobrinha ref Arroz/Feijão Suco Natural
Sobremesa	Mousse de morango	Torta de bolacha	Frutas Picadas	Gelatina	Creme
	Segunda 15	Terça 16	Quarta 17	Quinta 18	Sexta 19
Entrada	Alface Cenoura Chuchu	Alface Repolho Beterraba	Alface Brócolis Tomate	Alface Broto de alfafa Brócolis	Alface Pepino Cenoura
Prato Principal	Empanado	Cubos de gado em molho	Frango assado	Iscas de gado aceboladas	Picadinho de frango ao molho branco



Guarnições	Panqueca de Carne Moída Seleta de Legumes Arroz/Feijão Suco Natural	Mandioca coz Milho ref Arroz/Feijão Suco natural	Purê de batatas Mix de legumes Arroz/Feijão Suco Natural	Macarrão com bacon Couve chinesa ref Arroz/Feijão Suco natural	Polenta Vagem ref Tomate Arroz/Feijão Suco Natural
Sobremesa	Gelatina	Mousse de morango	Pudim	Frutas Picadas	Creme

	Segunda 22	Terça 23	Quarta 24	Quinta 25	Sexta 26
Entrada	Alface Pepino Beterraba coz	Alface Repolho Tomate	Alface Cenoura Chuchu	Alface Broto de alfafa Brócolis	Alface Tomate Agrião
Prato Principal	Sobrecoxa de frango assada	Bife de gado grelhado	Peixe a milanesa	Isclas de frango ao molho branco	Coxa de Frango Assada
Guarnições	Batata em molho Brócolis ref Arroz/Feijão Suco natural	Lasanha de carne moída Repolho ref. Arroz/Feijão Suco Natural	Polenta Abobrinha ref Arroz/Feijão Suco natural	Mandioca coz. Mix de legumes Arroz/Feijão Suco natural	Purê de Batatas Abobrinha ref. Arroz/Feijão Suco Natural
Sobremesa	Gelatina	Frutas picadas	Creme	Mousse de Maracujá	Frutas Picadas
	Segunda 29	Terça 30			
Entrada	Alface Couve flor Cenoura	Alface Beterraba Tomate			
Prato Principal	Bife de gado ao molho madeira	Cubos de frango em Molho			
Guarnições	Mandioca coz Couve ref Arroz/Feijão Suco natural	Penne ao molho de queijo Mix de legumes Arroz/Feijão Suco Natural			
Sobremesa	Pudim	Frutas picadas			

