

Cantina Escolar

Cardápio de 17 a 21 de Fevereiro de 2025

O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização prévia da nutricionista.

Nutricionista Mat. Infantil Josieli C. Terres CRN2 10581

DATA	SEG 17	TER 18	QUA 19	QUI 20	SEX 21
ENTRADA	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época	tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época
PRATO PRINCIPAL	Carne assada Molho branco	Linguiça assada Molho de carne moída	Strogonoff degado	Frango à milanesa Molho de tomate	Almôndegas em molho
GUARNIÇÕES	Arroz Lentilha Macarrão Lasanha de frango Moranga caramelada	Arroz Feijão Macarrão Farofa Polenta	Arroz Feijão Macarrão Batata rústica Legumes refogados	Arroz Lentilha Macarrão Ronedli de presunto e queijo	Arroz Feijão Macarrão Bolinho de arroz Mix de legumes
SOBREMESA	Sobremesas diversas e frutas picadas	Sobremesas diversas e frutas picadas	Sobremesas diversas e frutas picadas	Sobremesas diversas e frutas picadas	Sobremesas diversas e frutas picadas

Cantina Escolar

Cardápio de 24 a 28 de Fevereiro de 2025

O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização prévia da nutricionista.

Nutricionista Mat. Infantil Josieli C. Terres CRN2 10581

DATA	SEG 24	TER 25	QUA 26	QUI 27	SEX 28
ENTRADA	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época
PRATO PRINCIPAL	Sobrecoxa assada Molho branco	Strogonoff de gado	Filé de peixe frito Molho de carne moída	Bife de gado Molho alho e óleo	Linguiça assada Molho de frango desfiado
GUARNIÇÕES	Arroz a grega Lentilha Macarrão Maionese de batata Legumes refogados	Arroz Feijão Macarrão Batata frita Couve refogada Omelete	Arroz Feijão Macarrão Panqueca de carne Moranga refogada	Arroz Lentilha Macarrão Rondeli de presunto e queijo	Arroz Feijão Macarrão Farofa Polenta Legumes refogados
SOBREMESA	Sobremesas diversas e frutas picadas	Sobremesas diversas e frutas picadas	Sobremesas diversas e frutas picadas	Sobremesas diversas e frutas picadas	Sobremesas diversas e frutas picadas