

Cantina Escolar

Cardápio de 02 a 06 de Junho de 2025

O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização prévia da nutricionista.

Nutricionista Mat. Infantil Josieli C. Terres CRN2 10581

DATA	SEG 02	TER 03	QUA 04	QUI 05	SEX 06
ENTRADA	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época
PRATO PRINCIPAL	Frango grelhado Molho de carne moída	Strogonoff de gado	Sobrecoxa assada Molho branco	Bife de gado Molho de tomate	Carne assada
GUARNIÇÕES	Arroz Lentilha Macarrão Omelete	Arroz Feijão Macarrão Batata palha Legumes refogados	Arroz Lentilha Macarrão Sopa de agnoline Bolinho de pão	Arroz Feijão Macarrão Polenta Moranga caramelada	Arroz Feijoada Macarrão Batata Soute Couve refogada
SOBREMESA	Sobremesas diversas e frutas picadas	Sobremesas diversas e frutas picadas	Sobremesas diversas e frutas picadas	Sobremesas diversas e frutas picadas	Sobremesas diversas e frutas picadas

Cantina Escolar

Cardápio de 09 a 13 de Junho de 2025

O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização prévia da nutricionista.

Nutricionista Mat. Infantil Josieli C. Terres CRN2 10581

DATA	SEG 09	TER 10	QUA 11	QUI 12	SEX 13
ENTRADA	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época
PRATO PRINCIPAL	Carne de panela em molho	Linguiça assada Molho de carne moída	Frango à milanesa Molho branco	Estrogonofe de gado	Peixe grelhado Molho branco
GUARNIÇÕES	Arroz Lentilha Macarrão Mandioca Sopa de agnoline Batata doce caramelada	Arroz Feijão Macarrão Polenta Omelete	Arroz Feijão Macarrão Panqueca de gado Mix de legumes	Arroz Feijão Macarrão Batata frita Legumes refogados	Arroz à grega Lentilha Macarrão Purê de batata
SOBREMESA	Sobremesas diversas e frutas picadas	Sobremesas diversas e frutas picadas	Sobremesas diversas e frutas picadas	Sobremesas diversas e frutas picadas	Sobremesas diversas e frutas picadas



Cantina Escolar

Cardápio de 16 a 20 de Junho de 2025

O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização prévia da nutricionista.

Nutricionista Mat. Infantil Josieli C. Terres CRN2 10581

DATA	SEG 16	TER 17	QUA 18	QUI 19	SEX 20
ENTRADA	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época	tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época	FERIADO	RECESSO
PRATO PRINCIPAL	Carne assada Molho alho e óleo	Sobrecoxa assada Molho branco	Strogonoff de gado		
GUARNIÇÕES	Arroz Lentilha Macarrão Moranga caramelada Omelete	Arroz Feijão Macarrão Bolinho de arroz Legumes refogados	Arroz Feijão Macarrão Batata frita Panqueca doce		
SOBREMESA	Sobremesas diversas e frutas picadas	Sobremesas diversas e frutas picadas	Sobremesas diversas e frutas picadas		

Cantina Escolar

Cardápio de 23 a 27 de Junho de 2025

O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização prévia da nutricionista.

Nutricionista Mat. Infantil Josieli C. Terres CRN2 10581

DATA	SEG 23	TER 24	QUA 25	QUI 26	SEX 27
ENTRADA	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época
PRATO PRINCIPAL	Frango grelhado Molho branco	Peixe frito Molho de tomate	Bife acebolado Molho de carne moída	Sobrecoxa assada Molho branco	Strogonoff de gado
GUARNIÇÕES	Arroz à grega Feijão Macarrão Tortei	Arroz Lentilha Macarrão Purê de batata Legumes refogados	Arroz Feijão Macarrão Nhoque	Arroz Lentilha Macarrão Brócolis gratinado	Arroz Feijão Macarrão Batata frita Sopa de agnoline
SOBREMESA	Sobremesas diversas e frutas picadas	Sobremesas diversas e frutas picadas	Sobremesas diversas e frutas picadas	Sobremesas diversas e frutas picadas	Sobremesas diversas e frutas picadas



Cantina Escolar

Cardápio de 30 de Junho de 2025

O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização prévia da nutricionista.

Nutricionista Mat. Infantil Josieli C. Terres CRN2 10581

DATA	SEG 30	TER	QUA	QUI	SEX
ENTRADA	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época	-----	-----	-----	-----
PRATO PRINCIPAL	Bife acebolado Molho branco				
GUARNIÇÕES	Arroz Feijão Macarrão Bolinho de chuva Mix de legumes				
SOBREMESA	Sobremesas diversas e frutas picadas				