

CANTINA ESCOLAR
CARDÁPIO DE 01 A 31 DE MAIO DE 2019

			Quarta 01	Quinta 02	Sexta 03
Entrada			FERIADO	Alface Cenoura coz Couve flor	Repolho Beterraba Rúcula
Prato Principal			-	Isclas de frango em molho	Carne de panela
Guarnições			-	Macarrão à bolonhesa Abobrinha ref Arroz/Feijão Suco natural	Panqueca Mix de legumes Arroz/Feijão Suco natural
Sobremesa			-	Frutas picadas	Gelatina
	Segunda 06	Terça 07	Quarta 08	Quinta 09	Sexta 10
Entrada	Alface Tomate Pepino	Repolho Brócolis Beterraba	Alface Chuchu c/ salsinha Cenoura coz	Alface Broto de Alfafa Tomate c/ manjeriçã	Couve flor Cenoura ralada Pepino
Prato Principal	Linguixa de frango assada	Carne moída	Coxa de frango	Carne de gado em cubos	Costela Suína Assada
Guarnições	Tortei Couve folha ref Arroz colorido(vagem cenoura) Feijão Suco natural	Macarrão ao molho branco Abobrinha ref Arroz/Feijão Suco natural	Purê de batatas Ervilha ref Arroz/Feijão carioca Suco natural	Batata Souteé Repolho ref Arroz/Feijão Suco natural	Mandioca c/ bacon Mix de legumes Arroz/Feijão Suco natural
Sobremesa	Frutas picadas	Pudim	Frutas picadas	Mousse de morango	Frutas picadas
	Segunda 13	Terça 14	Quarta 15	Quinta 16	Sexta 17
Entrada	Broto de Alfafa Brócolis Tomate	Alface Pepino Couve flor	Rúcula Tomate Repolho	Alface Cenoura crua Pepino	Alface Chuchu c/ salsinha Beterraba
Prato Principal	Bife de gado ao molho madeira	Strogonoff de frango	Isclas de gado ao sugo	Cubos de frango em molho	Bife de frango grelhado
Guarnições	Polenta Moranga coz Arroz/Feijão Suco natural	Batata Frita Seleta de legumes Arroz/Feijão Suco natural	Penne ao molho de queijo Milho ref Arroz/Feijão Suco natural	Macarrão Repolho ref Arroz/Feijão Suco natural	Tortei de moranga Abobrinha c/ milho Arroz/Feijão Suco natural

Sobremesa	Mousse de maracujá	Frutas picadas	Creme	Frutas picadas	Mousse de limão
------------------	--------------------	----------------	-------	----------------	-----------------

	Segunda 20	Terça 21	Quarta 22	Quinta 23	Sexta 24
Entrada	Alface Repolho roxo Chuchu	Rúcula Tomate Pepino	Alface Beterraba Cenoura crua	Chuchu Tomate Brócolis	Alface Cenoura coz Couve flor
Prato Principal	Carne de gado em cubos com vagem	Peixe à milanesa	Bife de frango grelhado	Coxa de Frango Assadas	Bife de gado acebolado
Guarnições	Macarrão c/ Bacon Milho ref Arroz/Feijão Suco natural	Polenta Moranga cozida Arroz/Feijão Suco natural	Panqueca c/ carne moída Couve chinesa ref Arroz/Feijão Suco natural	Purê de batatas Mix de legumes Arroz/Feijão Suco natura	Batata Souteé Cenoura ref Arroz/Feijão Suco natural
Sobremesa	Frutas picadas	Gelatina	Pudim	Frutas picadas	Mousse morango
	Segunda 27	Terça 28	Quarta 29	Quinta 30	Sexta 31
Entrada	Tomate Brócolis Cenoura cua	Alface Couve flor Repolho	Alface Tomate c/ manjericão Chuchu	Alface Cenoura coz Broto de alfafa	Folhas verdes c/ manga Beterraba Tomate
Prato Principal	Empanado de frango	Carne de panela	Carne moída	Linguiça suína assada	Sobrecoxa de frango assada
Guarnições	Batata gratinada c/ queijo Repolho ref Arroz/Feijão Suco natural	Mandioca coz Abobrinha ref Arroz/Feijão Suco Natural	Polenta Couve folha c/ bacon Arroz/Feijão Suco natural	Lasanha de frango Mix de legumes Arroz/Feijão Suco natural	Penne ao sugo Brócolis ref Arroz/Feijão Suco natural
Sobremesa	Gelatina	Frutas picadas	Mousse limão	Creme	Frutas picadas