



Cantina Escolar

Cardápio de 03 a 07 de Março de 2025

O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização prévia da nutricionista.

Nutricionista Mat. Infantil Josieli Carla Terres CRN2 10581

DATA	SEG 03	TER 04	QUA 05	QUI 06	SEX 07
ENTRADA	FERIADO	FERIADO	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época
PRATO PRINCIPAL			Peixe frito Molho branco	Sobrecoxa assada Molho branco	Linguiça assada Molho de frango desfiado
GUARNIÇÕES			Arroz à grega Feijão Macarrão Purê de batata Mix de legumes	Arroz Lentilha Macarrão Rondeli de presunto e queijo Maionese de batata	Arroz Feijão Macarrão Farofa Lasanha de frango Bolinho de arroz
SOBREMESA			Sobremesas diversas e frutas picadas	Sobremesas diversas e frutas picadas	Sobremesas diversas e frutas picadas

Cantina Escolar

Cardápio de 10 a 14 de Março de 2025

O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização prévia da nutricionista.

Nutricionista Mat. Infantil Josieli Carla Terres CRN2 10581

DATA	SEG 10	TER 11	QUA 12	QUI 13	SEX 14
ENTRADA	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época
PRATO PRINCIPAL	Peixe frito Molho branco	Strogonoff de gado	Frango grelhado Molho de carne moída	Costela Suína desossada Molho de carne moída	Carne de panela em molho
GUARNIÇÕES	Arroz à grega Feijão Macarrão Purê de batata Mix de legumes	Arroz Feijão Macarrão Batata rústica Legumes refogados	Arroz Lentilha Macarrão Panqueca de carne moída Abobrinha a milanesa	Arroz Feijão Macarrão Polenta recheada Moranga refogada	Arroz Feijão Macarrão Mandioca Bolinhode arroz Legumes refogados
SOBREMESA	Sobremesas diversas e frutas picadas	Sobremesas diversas e frutas picadas	Sobremesas diversas e frutas picadas	Sobremesas diversas e frutas picadas	Sobremesas diversas e frutas picadas

Cantina Escolar

Cardápio de 17 a 21 de Março de 2025

O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização prévia da nutricionista.

Nutricionista Mat. Infantil Josieli Carla Terres CRN2 10581

DATA	SEG 17	TER 18	QUA 19	QUI 20	SEX 21
ENTRADA	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época	FERIADO	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época
PRATO PRINCIPAL	Linguiça assada Molho de frango desfiado	Frango grelhado Molho alho e óleo		Strogonoff de gado	Peixe frito Molho branco
GUARNIÇÕES	Arroz Feijão Macarrão Farofa Tortei	Arroz Lentilha Macarrão Banana à milanesa Legumes refogados		Arroz Lentilha Macarrão Batata frita Mix de legumes	Arroz Feijão Macarrão Polenta Omelete
SOBREMESA	Sobremesas diversas e frutas picadas	Sobremesas diversas e frutas picadas		Sobremesas diversas e frutas picadas	Sobremesas diversas e frutas picadas



Cantina Escolar

Cardápio de 24 a 28 de Março de 2025

O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização prévia da nutricionista.

Nutricionista Mat. Infantil Josieli Carla Terres CRN2 10581

DATA	SEG 24	TER 25	QUA 26	QUI 27	SEX 28
ENTRADA	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época
PRATO PRINCIPAL	Carne assada Molho de frango desfiado	Linguiça assada Molho de carne moída	Strogonoff degado	Frango grelhado Molho alho e óleo	Bife de gado grelhado Molho branco
GUARNIÇÕES	Arroz Lentilha Macarrão Lasanha de frango Legumes refogados	Arroz Feijão Macarrão Farofa Polenta	Arroz Feijão Macarrão Batata frita Legumes refogados	Arroz Lentilha Macarrão Panqueca doce	Arroz Feijão Macarrão Rondeli de presunto e queijo Moranga caramelada
SOBREMESA	Sobremesas diversas e frutas picadas	Sobremesas diversas e frutas picadas	Sobremesas diversas e frutas picadas	Sobremesas diversas e frutas picadas	Sobremesas diversas e frutas picadas



Cantina Escolar

Cardápio de 31 de Março de 2025

O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização prévia da nutricionista.

Nutricionista Mat. Infantil Josieli Carla Terres CRN2 10581

DATA	SEG 31	TER	QUA	QUI	SEX
ENTRADA	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época	-----	-----	-----	-----
PRATO PRINCIPAL	Peixe grelhado Molho branco				
GUARNIÇÕES	Arroz à grega Feijão Macarrão Purê de batata Polenta frita				
SOBREMESA	Sobremesas diversas e frutas picadas				