



## Cantina Escolar

### Cardápio de 01 Novembro de 2024

O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização prévia da nutricionista.

**Nutricionista Mat. Infantil Josieli C. T. Bertoldi CRN2 10581**

DATA	SEG	TER	QUA	QUI	SEX 01
ENTRADA	-----	-----	-----	-----	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época
PRATO PRINCIPAL					Carne de panela em molho
GUARNIÇÕES					Arroz Feijão Macarrão Bolinhode arroz Legumes refogados
SOBREMESA					Sobremesas diversas e frutas picadas

## Cantina Escolar

### Cardápio de 04 a 08 de Novembro de 2024

O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização prévia da nutricionista.

**Nutricionista Mat. Infantil Josieli C. T. Bertoldi CRN2 10581**

DATA	SEG 04	TER 05	QUA 06	QUI 07	SEX 08
<b>ENTRADA</b>	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época	tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época
<b>PRATO PRINCIPAL</b>	Carne assada  Molho de frango desfiado	Linguiça assada  Molho de carne moída	  Strogonoff degado	Frango à milanesa  Molho de tomate	  Almôndegas em molho
<b>GUARNIÇÕES</b>	Arroz Lentilha Macarrão Lasanha de legumes Moranga caramelada	Arroz Feijão Macarrão Farofa Polenta	Arroz Feijão Macarrão Batata rústica Legumes refogados	Arroz Lentilha Macarrão Ronedli de presunto e queijo	Arroz Feijão Macarrão Bolinho de chuva Mix de legumes
<b>SOBREMESA</b>	Sobremesas diversas e frutas picadas	Sobremesas diversas e frutas picadas	Sobremesas diversas e frutas picadas	Sobremesas diversas e frutas picadas	Sobremesas diversas e frutas picadas

### Cantina Escolar

#### Cardápio de 11 a 15 de Novembro de 2024

O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização prévia da nutricionista.

**Nutricionista Mat. Infantil Josieli C. T. Bertoldi CRN2 10581**

DATA	SEG 11	TER 12	QUA 13	QUI 14	SEX 15
<b>ENTRADA</b>	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época	FERIADO
<b>PRATO PRINCIPAL</b>	Peixe frito Molho branco	Frango grelhado Molho alho e óleo	Costela Suína desossada Molho de carne moída	Strogonoff de gado	
<b>GUARNIÇÕES</b>	Arroz à grega Feijão Macarrão Polenta Omelete	Arroz Lentilha Macarrão Banana à milanesa Legumes refogados	Arroz Feijão Macarrão Panqueca de carne Moranga refogada	Arroz Lentilha Macarrão Batata frita Mix de legumes	
<b>SOBREMESA</b>	Sobremesas diversas e frutas picadas	Sobremesas diversas e frutas picadas	Sobremesas diversas e frutas picadas	Sobremesas diversas e frutas picadas	

## Cantina Escolar

### Cardápio de 18 a 22 de Novembro de 2024

O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização prévia da nutricionista.

**Nutricionista Mat. Infantil Josieli C. T. Bertoldi CRN2 10581**

DATA	SEG 18	TER 19	QUA 20	QUI 21	SEX 22
<b>ENTRADA</b>	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época	FERIADO	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época
<b>PRATO PRINCIPAL</b>	Sobrecoxa assada  Molho branco	Strogonoff de gado		Bife de gado  Molho alho e óleo	Linguiça assada  Molho de carne moída
<b>GUARNIÇÕES</b>	Arroz Lentilha Macarrão Lasanha de frango Maionese de batata	Arroz Feijoada Macarrão Batata frita Couve refogada Omelete		Arroz Lentilha Macarrão Panqueca doce Mix de legumes	Arroz Feijão Macarrão Farofa Polenta Legumes refogados
<b>SOBREMESA</b>	Sobremesas diversas e frutas picadas	Sobremesas diversas e frutas picadas		Sobremesas diversas e frutas picadas	Sobremesas diversas e frutas picadas

## Cantina Escolar

### Cardápio de 25 a 29 de Novembro de 2024

O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização prévia da nutricionista.

**Nutricionista Mat. Infantil Josieli C. T. Bertoldi CRN2 10581**

DATA	SEG 25	TER 26	QUA 27	QUI 28	SEX 29
<b>ENTRADA</b>	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época
<b>PRATO PRINCIPAL</b>	Carne de panela em molho	Linguiça assada  Molho de frango desfiado	Sobrecoxa assada  Molho branco	Carne de panela em molho	Peixe grelhado  Molho branco
<b>GUARNIÇÕES</b>	Arroz Lentilha Macarrão Polenta Omelete Legumes refogados	Arroz Feijão Macarrão Farofa Lasanha de frango Bolinho de arroz	Arroz Lentilha Macarrão Rondeli de presunto e queijo Maionese de batata	Arroz Feijão Macarrão Bolinhode chuva Legumes refogados	Arroz à grega Lentilha Macarrão Purê de batata Polenta frita Mix de legumes
<b>SOBREMESA</b>	Sobremesas diversas e frutas picadas	Sobremesas diversas e frutas picadas	Sobremesas diversas e frutas picadas	Sobremesas diversas e frutas picadas	Sobremesas diversas e frutas picadas