



Cardápio de 01 Novembro de 2024

O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização prévia da nutricionista.

DATA	SEG	TER	QUA	QUI	SEX 01
ENTRADA					2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época
PRATO PRINCIPAL					Carne de panela em molho
GUARNIÇÕES					Arroz Feijão Macarrão Bolinhode arroz Legumes refogados
SOBREMESA					Sobremesas diversas e frutas picadas





Cardápio de 04 a 08 de Novembro de 2024

O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização prévia da nutricionista.

DATA	SEG 04	TER 05	QUA 06	QUI 07	SEX 08
ENTRADA	2 tipos de folhas	2 tipos de folhas	tipos de folhas	2 tipos de folhas	2 tipos de folhasverdes
	verdes da época	verdes da época	verdes da época	verdes da época2	da época
	2 tipos de	2 tipos de legumes	2 tipos de legumes	tipos de legumes	2 tipos de legumesda
	legumes da	da	da	da	época
	época	época	época	época	
	Carne assada	Linguiça assada		Frango à milanesa	
DDATO			Strogonoff degado		Almôndegas em
PRATO PRINCIPAL				Molho de tomate	molho
	Molho de frango	Molho de carne			
	desfiado	moída			
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Lentilha	Feijão	Feijão	Lentilha	Feijão
GUARNIÇÕES	Macarrão	Macarrão	Macarrão	Macarrão	Macarrão
	Lasanha de	Farofa	Batata rústica	Ronedli de	Bolinho de chuva
	legumes	Polenta	Legumes	presunto e	Mix de legumes
	Moranga		refogados	queijo	
	caramelada				
SOBREMESA	Sobremesas	Sobremesas	Sobremesas	Sobremesas	Sobremesas diversas e
	diversas e frutas	diversas e frutas	diversas e frutas	diversas e frutas	frutas
	picadas	picadas	picadas	picadas	picadas





Cardápio de 11 a 15 de Novembro de 2024

O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização prévia da nutricionista.

DATA	SEG 11	TER 12	QUA 13	QUI 14	SEX 15
ENTRADA	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época	FERIADO
PRATO PRINCIPAL	Peixe frito Molho branco	Frango grelhado Molho alho e óleo	Costela Suína desossada Molho de carne moída	Strogonoff de gado	
GUARNIÇÕES	Arroz à grega Feijão Macarrão Polenta Omelete	Arroz Lentilha Macarrão Banana à milanesa Legumes refogados	Arroz Feijão Macarrão Panqueca de carne Moranga refogada	Arroz Lentilha Macarrão Batata frita Mix de legumes	
SOBREMESA	Sobremesas diversas e frutas picadas	Sobremesas diversas e frutas picadas	Sobremesas diversas e frutas picadas	Sobremesas diversas e frutas picadas	





Cardápio de 18 a 22 de Novembro de 2024

O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização prévia da nutricionista.

DATA	SEG 18	TER 19	QUA 20	QUI 21	SEX 22
ENTRADA	2 tipos de folhas	2 tipos de folhas	FERIADO	2 tipos de folhas	2 tipos de folhas
	verdes da época	verdes da época		verdes da época2	verdes da época
	2 tipos de legumes	2 tipos de legumes		tipos de legumes	2 tipos de
	da	da		da	legumesda época
	época	época		época	
	Sobrecoxa			Bife de gado	Linguiça assada
PRATO	assada	Strogonoff de			
PRINCIPAL		gado		Molho alho e óleo	
	Molho branco				Molho de carne
					moída
	Arroz	Arroz		Arroz	Arroz
	Lentilha	Feijoada		Lentilha	Feijão
	Macarrão	Macarrão		Macarrão	Macarrão
GUARNIÇÕES	Lasanha de	Batata frita		Panqueca	Farofa
	frango	Couve refogada		doce	Polenta
	Maionese de	Omelete		Mix de	Legumes
	batata			legumes	refogados
SOBREMESA	Sobremesas	Sobremesas		Sobremesas	Sobremesas
	diversas e frutas	diversas e frutas		diversas e frutas	diversas e frutas
	picadas	picadas		picadas	picadas





Cardápio de 25 a 29 de Novembro de 2024

O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização prévia da nutricionista.

DATA	SEG 25	TER 26	QUA 27	QUI 28	SEX 29
	2 tipos de folhas	2 tipos de folhas	2 tipos de folhas	2 tipos de folhas	2 tipos de folhas
	verdes da época	verdes da época	verdes da época	verdes da época	verdes da época
ENTRADA	2 tipos de	2 tipos de	2 tipos de legumes da	2 tipos de legumes	2 tipos de
	legumes da	legumes da	época	da	legumes da
	época	época		época	época
	Carne de panela	Linguiça assada	Sobrecoxa	Carne de panela em	Peixe grelhado
DDATO	em molho		assada	molho	
PRATO PRINCIPAL					Molho branco
FRINCIPAL		Molho de frango	Molho branco		
		desfiado			
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz à grega
	Lentilha	Feijão	Lentilha	Feijão	Lentilha
	Macarrão	Macarrão	Macarrão	Macarrão	Macarrão
GUARNIÇÕES	Polenta	Farofa	Rondeli de presunto e	Bolinhode chuva	Purê de batata
	Omelete	Lasanha de	queijo	Legumes refogados	Polenta frita
	Legumes	frango	Maionese de		Mix de legumes
	refogados	Bolinho de arroz	batata		
	Sobremesas	Sobremesas	Sobremesas diversas e	Sobremesas	Sobremesas
SOBREMESA	diversas e frutas	diversas e frutas	frutas	diversas e frutas	diversas e frutas
	picadas	picadas	picadas	picadas	picadas