



Cantina Escolar

Cardápio de 02 a 06 de Setembro de 2024

O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização prévia da nutricionista.

Nutricionista Mat. Infantil Josieli C. T. Bertoldi CRN2 10581

DATA	SEG 02	TER 03	QUA 04	QUI 05	SEX 06
ENTRADA	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época
PRATO PRINCIPAL	Carne assada Molho de frango desfiado	Frango grelhado Molho de carnemoída	Strogonoff de gado	Sobrecoxa assada Molho alho e óleo	Peixe frito Molho branco
GUARNIÇÕES	Arroz Feijão Macarrão Sopa de legumes Bolinho de chuva	Arroz Lentilha Macarrão Escondidinho de mandioca Mix de legumes	Arroz Feijão Macarrão Batata frita Moranga refogada	Arroz Lentilha Macarrão Legumes refogados Panqueca doce	Arroz à grega Feijão Macarrão Purê de batata Abobrinha refogada
SOBREMESA	Sobremesas diversas e frutas picadas	Sobremesas diversas e frutas picadas	Sobremesas diversas e frutas picadas	Sobremesas diversas e frutas picadas	Sobremesas diversas e frutas picadas

Cantina Escolar

Cardápio de 09 a 13 de Setembro de 2024

O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização prévia da nutricionista.

Nutricionista Mat. Infantil Josieli C. T. Bertoldi CRN2 10581

DATA	SEG 09	TER 10	QUA 11	QUI 12	SEX 13
ENTRADA	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época
PRATO PRINCIPAL	Sobrecoxa assada Molho branco	Carne de panela em molho	Linguiça assada Molho de frango desfiado	Peito de frango grelhado Molho de tomate	Strogonoff de gado
GUARNIÇÕES	Arroz Lentilha Macarrão Rondeli de presunto e queijo Maionese de batata	Arroz Feijão Macarrão Polenta Omelete Legumes refogados	Arroz Feijão Macarrão Farofa Lasanha de frango	Arroz Feijão Macarrão Abobrinha a milanesa assada	Arroz Feijão Macarrão Batata frita Legumes refogados
SOBREMESA	Sobremesas diversas e frutas picadas	Sobremesas diversas e frutas picadas	Sobremesas diversas e frutas picadas	Sobremesas diversas e frutas picadas	Sobremesas diversas e frutas picadas

Cantina Escolar

Cardápio de 16 a 20 de Setembro de 2024

O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização prévia da nutricionista.

Nutricionista Mat. Infantil Josieli C. T. Bertoldi CRN2 10581

DATA	SEG 16	TER 17	QUA 18	QUI 19	SEX 20
ENTRADA	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época	FERIADO
PRATO PRINCIPAL	Peixe grelhado Molho branco	Strogonoff de gado	Costela Suína desossada Molho de carne moída	Frango grelhado Molho alho e óleo	
GUARNIÇÕES	Arroz à grega Feijão Macarrão Purê de batata Polenta frita	Arroz Lentilha Macarrão Batata frita Moranga refogada	Arroz Feijão Macarrão Tortéi Legumes refogados	Arroz Lentilha Macarrão Legumes refogados Panqueca doce	
SOBREMESA	Sobremesas diversas e frutas picadas	Sobremesas diversas e frutas picadas	Sobremesas diversas e frutas picadas	Sobremesas diversas e frutas picadas	

Cantina Escolar

Cardápio de 23 a 27 de Setembro de 2024

O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização prévia da nutricionista.

Nutricionista Mat. Infantil Josieli C. T. Bertoldi CRN2 10581

DATA	SEG 23	TER 24	QUA 25	QUI 26	SEX 27
ENTRADA	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época
PRATO PRINCIPAL	Almôndega em molho	Sobrecoxa assada Molho branco	Peixe frito Molho alho e óleo	Linguiça assada Molho de carne moída	Strogonoff de gado
GUARNIÇÕES	Arroz Feijão Macarrão Mandioca Abobrinha a milanesa	Arroz Lentilha Macarrão Rondeli presunto e queijo Legumes refogados	Arroz Feijão Macarrão Purê de batata Moranga refogada	Arroz Feijão Macarrão Farofa Panqueca de carne moída	Arroz Lentilha Macarrão Batata frita Legumes refogados
SOBREMESA	Sobremesas diversas e frutas picadas	Sobremesas diversas e frutas picadas	Sobremesas diversas e frutas picadas	Sobremesas diversas e frutas picadas	Sobremesas diversas e frutas picadas



Cantina Escolar

Cardápio de 30 de setembro de 2024

O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização prévia da nutricionista.

Nutricionista Mat. Infantil Josieli C. T. Bertoldi CRN2 10581

DATA	SEG 30	TER 01	QUA 02	QUI 03	SEX 04
ENTRADA	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época				
PRATO PRINCIPAL	Frango grelhado Molho de carne moída				
GUARNIÇÕES	Arroz Feijão Macarrão Escondidinho de batata Banana a milanesa				
SOBREMESA	Sobremesas diversas e frutas picadas				