

CANTINA ESCOLAR
CARDÁPIO DE 01 A 13 DE DEZEMBRO DE 2019

	SEGUNDA 02	TERÇA 03	QUARTA 04	QUINTA 05	SEXTA 06
Entrada	Alface Pepino Tomate	Alface Cenoura crua Tomate	Alface Tomate Broto alfafa	Alface Beterraba coz Repolho	Alface Brócolis Couve chinesa
Prato Principal	Carne de panela	Bife de frango	Carne moída	Sobrecoxa de frango	Iscas de gado ao sugo
Guarnições	Purê de batatas Cenoura ref Arroz/Feijão Suco natural	Lasanha de Carne moída Mix de legumes Arroz/Lentilha Suco natural	Penne ao molho de queijo Abobrinha ref Arroz/Feijão Suco natural	Batata Souté Repolho ref Arroz/Feijão Suco natural	Mandioca coz Milho ref Arroz/Feijão Suco natural
Sobremesa	Mousse	Torta de bolacha	Salada de frutas	Sagu e Creme	Gelatina colorida
	SEGUNDA 09	TERÇA 10	QUARTA 11	QUINTA 12	SEXTA 13
Entrada	Alface Radiche c/ bacon Cenoura coz	Alface Beterraba coz Agrião	Alface Couve flor Tomate	Alface Pepino Tomate	Rúcula Cenoura coz Tomate
Prato Principal	Strogonoff de Frango	Empanado	Bife de gado grelhado	Linguiça suína	Cubos de gado em molho
Guarnições	Purê de batatas Seleta de legumes Arroz/Feijão Suco natural	Massa ao sugo Mix de legumes Arroz/Feijão Suco natural	Tortei de moranga Ervilha ref Arroz/Feijão Suco natural	Panqueca de carne moída Seleta de legumes Arroz/Feijão Suco natural	Plenta Repolho ref Arroz/Feijão Suco natural
Sobremesa	Frutas picadas	Sagu e Creme	Manjar de coco	Torta de bolacha	Mousse

Tatiana Turski
Tatiana Turski
Nutricionista
CRN2 12388D