

COLÉGIO PIO XII

PROJETO MAIS PIO XII - TURNO INTEGRAL

CARDÁPIO DE 30 DE JUNHO A 4 DE JULHO DE 2025

SEGUNDA	TERÇA FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA FEIRA	SEXTA FEIRA
Maçã	Banana	Abacaxi	Morango	Banana
Morango	Mamão	Uva	Melão	Bergamota
Panqueca de aveia e chocolate	Bolo de cenoura	Pizza de tomatinho e brócolis	Bolo de aveia e amendoim	Omelete
Omelete	Granola	Bisnaga com Nutella	Torrada	Pão de queijo
Biscoito polvilho	Pão de queijo	Rosquinhas de vento		Biscoitos aveia e gotas chocolate
				Granola
Leite fermentado, chá, água, suco de pêssego.	Chá de abacaxi com maçã e canela, iogurte, água.	Suco de uva, chá, água	Chá, suco de maçã, iogurte	Chá de frutas vermelhas, leite fermentado, água, suco de maçã

Cardápio sujeito a modificações. **Gladis Ludvig/ Nutricionista/ CRN 2 7706**

COLÉGIO MARISTA PIO XII

PROJETO MAIS PIO XII- TURNO INTEGRAL

CARDÁPIO DE 7 A 11 DE JULHO DE 2025.

SEGUNDA	TERÇA FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA FEIRA	SEXTA FEIRA
Morango Melão	Banana Kiwi	Abacaxi Mamão	Banana Bergamota	Uva Laranja
Torrada mista Biscoitos diversos Granola com iogurte	Bolo de chocolate Bisnaga com requeijão e queijo Omelete	Pão de queijo Mini pizza brócolis com molho sem conservante Biscoito polvilho	Biscoitos gergelim Omelete sanduíche aberto com requeijão, queijo e tomate	Bolo de cenoura Pão de queijo Granola
Chá, suco maçã, água, leite fermentado	Chá, água, suco laranja, leite com cacau	Suco de uva, chá, água,	Leite fermentado, água, suco de maçã	Chá, água, iogurte, suco laranja

Cardápio sujeito a modificações. **Gladis Ludvig / Nutricionista / CRN 2 7706**

COLÉGIO MARISTA PIO XII

PROJETO MAIS PIO XII- TURNO INTEGRAL

CARDÁPIO DE 14 A 18 DE JULHO DE 2025.

SEGUNDA	TERÇA FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA FEIRA	SEXTA FEIRA
Manga Mamão	Maçã Abacaxi	Mamão Banana	Melão kiwi	Morango Abacaxi
Panqueca de aveia Pão de queijo Omelete	Bolo de cenoura com chocolate Iogurte com granola Sanduíche com requeijão e frios	Pãozinho com Nutella Rosca de polvilho Omelete	Bolo red velvet Panqueca aveia com Nutella Sanduíche de queijo, tomate, ovo	Mini pizza integral de milho e brócolis com molho moranga Bolo de chocolate com cobertura Pão de queijo
Leite com cacau, suco de maçã, água, chá	Suco de uva, chá, água, leite fermentado	Suco de laranja, chá, água, iogurte	Suco de uva, leite com cacau, chá, água	Iogurte, chá, água, suco de uva,

Cardápio sujeito a modificações. **Gladis Ludvig / Nutricionista / CRN 2 7706**

COLÉGIO MARISTA PIO XII

PROJETO MAIS PIO XII- TURNO INTEGRAL

CARDÁPIO DE 21 A 25 DE JULHO DE 2025.

SEGUNDA	TERÇA FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA FEIRA	SEXTA FEIRA
Morango Uva	Maçã Abacaxi	Mamão Banana	Melão kiwi	Morango Mamão
Pão de queijo Bisnaga com doce de leite Granola com iogurte	Bolo de cenoura com chocolate Rosca de polvilho Torrada de queijo	Pãozinho com Nutella Biscoitos sueco Omelete	Bolo de chocolate Mini pizza frango, queijo, molho beterraba Biscoito diversos	Sanduche com queijo, tomate Biscoito de aveia e gotas de chocolate Pão de queijo
Leite com cacau, suco maçã, água, chá	Suco de uva, Leite fermentado, chá, água	Água, Suco de laranja, leite fermentado, chá	Suco de uva, logurte, água, chá	suco de maçã, chá, água, iogurte

Cardápio sujeito a modificações. **Gladis Ludvig / Nutricionista / CRN 2 7706**

COLÉGIO MARISTA PIO XII

PROJETO MAIS PIO XII- TURNO INTEGRAL

CARDÁPIO DE 28 DE JULHO A 1 DE AGOSTO DE 2025.

SEGUNDA	TERÇA FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA FEIRA	SEXTA FEIRA
Maçã Laranja	Banana Mamão	Kiwi Banana	Morango Melão	Pera Bergamota
Bisnaga com requeijão e queijo Omelete Granola com iogurte	Pão de queijo Biscoitos Sueco Bolo de chocolate granulado	Panqueca com aveia Torrada de queijo Biscoito polvilho	Bolo de cenoura sanduíche, requeijão, queijo, tomate Granola	Brownie de chocolate Biscoito diversos Mini pizza de tomate e milho
Leite fermentado chá, água, suco uva	Suco de maçã, chá, água, leite com cacau	Suco de uva, chá, água, iogurte	iogurte, água, suco de maçã, chá	Chá, água, leite fermentado, leite com cacau

Cardápio sujeito a modificações. **Gladis Ludvig / Nutricionista / CRN 2 7706**