

**Plano de Estudos – Exame Final**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Componente Curricular: | | Educação Física | | |
| Professor (a): | | Rafael Schumacher | | |
| Nível de Ensino: | Fundamental II | Ano: | 8º | 2018 |
| **Conteúdos** | | | | |
| * Danças: * Identificar alguns estilos e seus aspectos históricos culturais.      * Ginástica de Academia e treinamento resistido: * Analisar as modalidades de ginástica de academia mais comuns; * Identificar os modelos de treinamento resistido.      * Modalidade do Atletismo: * Identificar aspectos históricos e culturais do atletismo; * Distinguir provas de campo e provas de pista; * Classificar as provas de campo e de pista. * Esportes coletivos: * Identificar vantagens dos esportes em equipe; * Elementos estratégicos e táticos das práticas corporais. * Práticas corporais para o lazer: * Lazer ativo e passivo. | | | | |
|  | | | | |