

**Plano de Estudos – Exame Final**

|  |  |
| --- | --- |
| Componente Curricular:  | Educação Física |
| Professor (a): | Rafael Schumacher |
| Nível de Ensino: | Fundamental II | Ano: | 8º | 2018 |
| **Conteúdos** |
| * Danças:
* Identificar alguns estilos e seus aspectos históricos culturais.

 * Ginástica de Academia e treinamento resistido:
* Analisar as modalidades de ginástica de academia mais comuns;
* Identificar os modelos de treinamento resistido.

 * Modalidade do Atletismo:
* Identificar aspectos históricos e culturais do atletismo;
* Distinguir provas de campo e provas de pista;
* Classificar as provas de campo e de pista.
* Esportes coletivos:
* Identificar vantagens dos esportes em equipe;
* Elementos estratégicos e táticos das práticas corporais.
* Práticas corporais para o lazer:
* Lazer ativo e passivo.
 |
|  |