

**Plano de Estudos – Exame Final**

|  |  |
| --- | --- |
| Componente Curricular:  | Educação Física |
| Professor (a): | Rafael Schumacher |
| Nível de Ensino: | Fundamental II | Ano: | 9º | 2018 |
| **Conteúdos** |
| * Práticas corporais lúdicas na adolescência:
* Relacionar as práticas corporais de tempos passados com as atuais;
* Práticas corporais urbanas:
* Identificar estilos diferentes e modalidades;
* Interpretar suas adaptações e possibilidades;
* Qualidade de Vida e Saúde:
* Identificar conceitos de Saúde;
* Identificar alimentação saudável;
* Interpretar a epidemiologia da obesidade;
* Reconhecer hábitos de vida saudáveis;
* Identificar problemas posturais e suas causas;
* Relacionar IDH com qualidade de vida e saúde;
* Jogos e esportes alternativos:
* Identificar movimentos técnicos básicos do Tapembol;
* Identificar regras básicas do Tapembol;
* Ginásticas esportivizadas: ginástica artística
* Identificar aspectos históricos e culturais;
* Classificar suas modalidades.
* Ginástica não esportivizada: ginástica circense
* Identificar aspectos históricos, culturais e sociais;
* Expressão Corporal:
* Identificar alguns aspectos da linguagem e expressão corporal.
 |
|  |