

**Plano de Estudos – Exame Final**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Componente Curricular: | | Educação Física | | |
| Professor (a): | | Rafael Schumacher | | |
| Nível de Ensino: | Fundamental II | Ano: | 9º | 2018 |
| **Conteúdos** | | | | |
| * Práticas corporais lúdicas na adolescência: * Relacionar as práticas corporais de tempos passados com as atuais; * Práticas corporais urbanas: * Identificar estilos diferentes e modalidades; * Interpretar suas adaptações e possibilidades; * Qualidade de Vida e Saúde: * Identificar conceitos de Saúde; * Identificar alimentação saudável; * Interpretar a epidemiologia da obesidade; * Reconhecer hábitos de vida saudáveis; * Identificar problemas posturais e suas causas; * Relacionar IDH com qualidade de vida e saúde; * Jogos e esportes alternativos: * Identificar movimentos técnicos básicos do Tapembol; * Identificar regras básicas do Tapembol; * Ginásticas esportivizadas: ginástica artística * Identificar aspectos históricos e culturais; * Classificar suas modalidades. * Ginástica não esportivizada: ginástica circense * Identificar aspectos históricos, culturais e sociais; * Expressão Corporal: * Identificar alguns aspectos da linguagem e expressão corporal. | | | | |
|  | | | | |