

Cardápio Dezembro 2018

| Dia | Arroz | Feijão | Carne com molho | Carne sem molho | Guarnição | Salada 3 | Sobremesa |
|-----|----------------|---------------|-------------------------------------|-------------------------------------|--------------------|------------------|------------------|
| 03 | Arroz integral | Feijão | Guisadinho com molho vermelho | Bife de frango grelhado | Massa espaguete | Beterraba | Maçã |
| 04 | Arroz branco | Lentilha | Carne de panela | Peixe à milanesa assado*** | Aipim com farofa | Repolho | Banana |
| 05 | Arroz branco | Feijão | Frango com molho vermelho | Iscas de gado | Purê de batatas | Cenoura ralada | Uva |
| 06 | Arroz branco | Feijão marrom | Estrogonofe | Nuggets caseiro assado | Batata corada | Brócolis | Morango |
| 07 | Arroz branco | Feijão | Iscas de frango com molho de queijo | Coração | Farofa colorida | Couve refogada | Gelatina |
| 10 | Arroz branco | Feijão | Carne em cubos com molho vermelho | Coxinha da asa assada | Purê de moranga | Repolho roxo | Salada de frutas |
| 11 | Arroz integral | Feijão | Panqueca de frango com molho | Bife de gado | Massa parafuso | Beterraba ralada | Kiwi |
| 12 | Arroz branco | Lentilha | Cubos de porco com molho agri-doce | Iscas de peixe à milanesa assado*** | Canelone de queijo | Brócolis | Laranja |
| 13 | Arroz branco | Feijão | Guisadinho com milho | Bife de frango grelhado | Batata corada | Cenoura cozida | Pera |
| 14 | Arroz branco | Feijão marrom | Frango à xadrez | Bolinho de carne | Purê de aipim | Couve-flor | Abacaxi |

Obs: saladas frias: SEMPRE alface e tomate. | Cardápio sujeito a alterações

Nutricionista Ana Cláudia Gonçalves CRN2 8961

Legenda: **Fruta cítrica**; **Contém leite**; **Contém ovo**; **Contém ovo e leite**; ***Frutos do mar