



**Turno
Integral**

*sujeito a alteração conforme disponibilidade da Ceasa

Cardápio de Lanches Sabor Família do mês de Março 2021

Dia	Lanche
01	Bolo de cenoura, achocolatado caseiro +morango
02	Pão de queijo mini , vitamina de morango +banana
03	Bolo de banana integral +suco de uva + abacaxi
04	Pão caseiro com geleia/manteiga/doce de leite + chá +laranja
05	Bolo de cacau +suco de laranja e uva
08	Cereal, iogurte de morango + banana
09	Mini pastel assado de frango+ suco de laranja + melancia
10	Mini empada de carne, suco de morango + maçã
11	Cuca bolo de maçã com canela+ suco de laranja com cenoura + mamão
12	Sanduche de queijo com pão de centeio + suco de morango + banana
15	Mine mexicano de carne+ iogurte + melão
16	Mini croissant frango + suco de laranja + morango
17	Mini esfiha de queijo + suco de uva + banana
18	Mini folhado de carne com cheddar + suco de cenoura + melancia
19	Bolo de banana integral +suco de uva + pêssego
22	Cereal + vitamina de morango + banana
23	Bolo de fubá + suco de laranja +melancia
24	Hamburguinho de carne e queijo +suco de morango +maça
25	Mini croissant de queijo + suco de uva + abacaxi
26	Pão caseiro com requeijão +suco de laranja +manga
29	Cereal, vitamina de banana + morango
30	Mini pizza de queijo + suco de laranja + pera
31	Mini pão de queijo +suco de frutas+banana

Observação: o lanche é opcional, sugerido e oferecido pelo restaurante Sabor Família e contratado previamente direto na cantina do 3º andar.