



**Turno  
Integral**

\*sujeito á alteração conforme disponibilidade da Ceasa

**Cardápio do lanche do mês de outubro 2021**

<b>Dia</b>	<b>Lanche</b>
<b>01</b>	<b>Mini pão de queijo,suco de uva e babana</b>
<b>04</b>	<b>Cookies,leite fermentado,maçã</b>
<b>05</b>	<b>Bolo de banana integral +suco de frutas + abacaxi</b>
<b>06</b>	<b>Pão caseiro com doce de leite + chá +laranja</b>
<b>07</b>	<b>Bolo de chocolate +suco de laranja e uva</b>
<b>08</b>	<b>Sucrilhos, iogurte de morango + banana</b>
<b>13</b>	<b>Mini pastel de frango+ suco de laranja + melancia</b>
<b>14</b>	<b>Mini empada de carne, suco de morango + maçã</b>
<b>15</b>	<b>Cuca de maçã com canela+ suco de laranja com cenoura + mamão</b>
<b>18</b>	<b>Sanduche de queijo com pão de centeio + suco de morango + banana</b>
<b>19</b>	<b>Mini mexicano de carne+ iogurte + melão</b>
<b>20</b>	<b>Mini croissant frango + suco de laranja + morango</b>
<b>21</b>	<b>Mini esfira de queijo + suco de uva + banana</b>
<b>22</b>	<b>Mini folhado de carne com cheddar + suco de cenoura + melancia</b>
<b>25</b>	<b>Bolo de cenoura,suco de frutas e laranja</b>
<b>26</b>	<b>Mini pão de queijo,leite fermentado de uva e mamao</b>
<b>27</b>	<b>Torrada de queijo, iogurte de morango e banana</b>
<b>28</b>	<b>Mini empada de frango,suco de laranjas e abacaxi</b>
<b>29</b>	<b>Bolachas de mel,suco de frutas e morangos</b>