



Evangelizar por intermédio do esporte representa um desafio significativo à educação cristã. Os princípios éticos e morais inerentes a cada modalidade esportiva são profundos e universais. De forma instintiva, o fundador dos Maristas, São Marcelino Champagnat, reconheceu tais verdades e, em sua época, fomentou atividades esportivas nos recreios de suas escolas na França rural.

Coerentes com o nosso ideal de proporcionar uma educação verdadeiramente integral, incluímos nas experiências de aprendizagem a Educação Física, a saúde e o meio ambiente. Estimulamos as atividades esportivas como meio para desenvolver as habilidades físicas e a coordenação motora, a formação da personalidade, o espírito de equipe, a disciplina pessoal, o reconhecimento das próprias limitações, a capacidade de lidar com as frustrações e o desejo de obter êxito.

## **REGULAMENTO GERAL**

### **CAPÍTULO I – OBJETIVOS**

**Art 1º** - A Olimpíada Rosariense tem por objetivos:

- Promover o intercâmbio social e esportivo entre os estudantes.
- Oportunizar aos estudantes uma atividade de lazer dirigida, incentivando o dinamismo, a participação e a criatividade que o esporte pode desenvolver.
- Estimular nos estudantes um espírito de competitividade baseado nos valores da Filosofia Marista, evidenciando a importância da cooperação e colaboração na atuação em equipe.
- Proporcionar um espaço pedagógico para a construção de saberes acadêmicos e valorativos por meio de práticas corporais esportivas, potencializando e significando as aprendizagens desenvolvidas no componente curricular de Educação Física.





## CAPÍTULO II – PROMOÇÃO E ORGANIZAÇÃO

**Art 2º** - A organização da Olimpíada Rosariense 2024 é formada por:

**Direção:** Irmão Odilmar Fachi, Mauricio Erthal e Vivian Bitello Monteiro.

**Comunicação:** Fernanda Chaves

**Atividades Complementares:** Alecsandro de Siqueira

**Coordenação Central Organizadora (CCO):** Adriano Detoni, André Pessin, Daniela Santos, Fernanda Santos, Flávia Nunes, Karina Dohms, Michelle de Freitas, Ricardo da Fonseca, Ricardo Mennet e Vladimir Chelkanoff.

**Serviço de Coordenação Pedagógica (SCP):** Caroline Becker, Graziela Acosta e Vanessa Riva.

**Serviço de Coordenação de Turno (SCT):** Daniel Lima, Danilo Boff e Marcelo Rodel.

**Serviço de Pastoral Escolar (SPE):** Brenda Amarilho da Rosa, Luís Alfonso Heckler e Sophia Kath.

**Serviço de Orientação Educacional (SOE):** Andrea Miglioransa, Clarice Conter, Renan Ferreira, Sabrina Garbelotto, Silvia Crestani, Sylvianne Ribeiro e Suzana Diemer.

**Grêmio Estudantil Rosariense 2024:** Isabelli Raber e Renan Beldacki.

**Parágrafo primeiro** - Compete à Comissão Central Organizadora: exercer a execução, coordenação e supervisão da Olimpíada, em todos os detalhes técnicos e administrativos, de acordo com o Regulamento Geral e com as determinações da Direção Geral; indicar os integrantes das subcomissões; resolver os casos omissos a este regulamento; elaborar o sistema de disputas e as tabelas de jogos; providenciar o material necessário para as disputas e oficializar os resultados.

## CAPÍTULO III – PERÍODO DE REALIZAÇÃO

**Art 3º** - A Olimpíada Rosariense é uma promoção conjunta do GER (Grêmio Estudantil Rosariense), Pastoral e Direção, organizada e supervisionada por uma Comissão de professores de Educação Física.

Este regulamento é o conjunto das disposições que regerão as competições da OLIMPÍADA ROSARIENSE 2024.





**Art 4º** - A Olimpíada Rosariense será disputada nos dias 12, 13, 15, 16, 18, 19 de julho de 2024, em horários estipulados pela Comissão Organizadora, conforme a seguinte programação:

M		12/7	13/7	15/7	16/7	17/7	18/7	19/7
		SEXTA	SÁBADO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	MARISTINHA JOGOS	JOGOS	JOGOS	JOGOS	JOGOS	JOGOS	JOGOS	JOGOS
T	11/7 QUINTA	12/7 SEXTA	13/7 SÁBADO	15/7 SEGUNDA	16/7 TERÇA	17/7 QUARTA	18/7 QUINTA	19/7 SEXTA
	ABERTURA OLIMPÍADA ROSARIENSE	MARISTINHA JOGOS	JOGOS	JOGOS	JOGOS	JOGOS	JOGOS	JOGOS

**Parágrafo primeiro** - Para os estudantes do 3º ano EM a Olimpíada Rosariense terá uma nova data no 2º semestre (SETEMBRO).

**Parágrafo segundo** - Os estudantes do 3º ano EM participarão da abertura da Olimpíada Rosariense no dia 11/7, juntamente com os demais anos.

#### CAPÍTULO IV – PARTICIPAÇÃO

**Art 5º** - Os participantes da Olimpíada Rosariense 2024 serão considerados conhecedores deste regulamento e das regras esportivas vigentes no país, nas diversas modalidades disputadas, e assim submeter-se-ão, sem reserva alguma, a





todas as consequências que dele possam emanar, inclusive alterações e adaptações que a Comissão julgar necessárias.

**Art 6º** - Poderão participar da Olimpíada Rosariense 2024 todos os estudantes com matrícula vigente no Colégio Marista Rosário, entre o 6º ano do Ensino Fundamental e o 3º ano do Ensino Médio. Em formato adaptado, o 4º e 5º ano participam do Maristinha.

**Parágrafo primeiro** - Ficam impossibilitados de participar todos os estudantes que estiverem em período de dispensa médica, comprovada por atestado médico, ou até mesmo casos em que o atestado não está de posse do Colégio, mas se mostra visível a impossibilidade da prática de atividade física, neste caso talas, faixas ou qualquer outro material. A inclusão de estudantes nessa condição poderá ocasionar a desclassificação da turma envolvida.

**Parágrafo segundo** - Ficam impossibilitados de acessar as dependências do colégio e de participar dos jogos os estudantes que estiverem cumprindo medidas pedagógicas regimentais, sob pena de desclassificação da turma na modalidade na qual vier a ocorrer a infração.

**Art 7º** - Para participar da Olimpíada Rosariense, cada turma deverá seguir os seguintes passos:

- 1)** Participar do desfile de abertura que ocorrerá no dia 11 de julho, às 13h45, no pátio central, quando todos os participantes deverão estar devidamente uniformizados. A concentração deverá ser feita às 13h15, na Praça La Valla.
- 2)** Ler atentamente o Regulamento Geral da Olimpíada Rosariense 2024.
- 3)** Preencher corretamente o formulário de inscrição (*Forms*) que estará no Marista Virtual da Educação Física, tópico específico Olimpíada Rosariense.
- 4)** Entregar as doações na Pastoral; os representantes da turma receberão um comprovante.
- 5)** Comparecer na Tesouraria do Colégio com os seguintes itens:
  - comprovante da entrega das doações;
  - formulário de inscrição (*Forms*) preenchidas;
  - o valor das inscrições.





6) A equipe deverá fazer uso das camisetas de mesma cor e numeradas, que poderão, também, ser utilizadas na Taça Rosário. Caso duas equipes tenham a mesma cor de uniforme, o Colégio fornecerá coletes, assim como em casos de troca de turma e estudantes novos na instituição.

#### CAPÍTULO V – INSCRIÇÕES

**Art 8º** - A inscrição será no valor de R\$ 50,00 para o naípe masculino e R\$ 50,00 para o naípe feminino (valor único para diferentes modalidades esportivas).

TABELA DE DONATIVOS	
6º ano	15 cadernos de 96 folhas (espiral) 15 réguas de 30cm
7º ano	15 cadernos de 48 folhas 15 tubos de cola bastão
8º ano	15 cadernos de desenho A4 - capa dura 15 caixas de lápis de cor
9º ano	15 cadernos de música - pequeno 15 colas líquidas - 110g
1º EM	10 cadernos de 10 matérias 1 caixa de lápis de escrever - 12 unidades
2º EM	10 cadernos de 10 matérias 20 unidades de caneta azul ou preta
3º EM	10 cadernos de 10 matérias 20 unidades de borracha branca





**As doações serão encaminhadas para estudantes Maristas, vítimas das enchentes do Rio Grande do Sul.**

**Parágrafo primeiro** – A turma somente será considerada inscrita na Olimpíada Rosariense mediante pagamento, preenchimento do formulário (*Forms*) de inscrição e entrega das doações.

**Orientações para as inscrições:**

- Na Pastoral, entregar as doações, recebendo, então, um comprovante.
- Na Tesouraria, levar o comprovante da entrega das doações, juntamente com o dinheiro, e após o preenchimento do formulário de inscrição (*Forms*).
- A data para inscrição das turmas será de 19/6 a 26/6, conforme a tabela abaixo:  
19 e 20/6 – EM  
21 e 24/6 – 8º e 9º anos EF  
25 e 26/6 – 6º e 7º anos EF

**Parágrafo segundo** - Não serão aceitas inscrições fora do prazo divulgado determinado ou com pagamento parcial.

**CAPÍTULO VI – MODALIDADES, SISTEMA DE DISPUTA E NAIPES**

**Art 9º** - A Olimpíada Rosariense será disputada nas seguintes modalidades e naipes:

Modalidade	4º EF	5º EF	6º EF	7º EF	8º EF	9º EF	EM
Futsal Feminino			X	X	X	X	X
Futsal Masculino			X	X	X	X	X
Handebol Feminino			X		X	X	X
Handebol Masculino			X		X	X	X
Basquete Feminino						X	X
Basquete Masculino						X	X
Basquete 3x3 Feminino				X			





Basquete 3x3 Masculino				X			
Voleibol Feminino					X	X	X
Voleibol Masculino					X	X	X
Badminton				X	X	X	X
Sanduíche	X	X					
Caçador de Equipes	X	X					

**Art 10º** - O sistema de disputa será organizado conforme o número de equipes inscritas em cada modalidade e naipe.

#### **CAPÍTULO VII – PONTUAÇÃO E W.O.**

**Art 11º** - Será estipulado na tabela de jogos apenas o horário de início da rodada, ocorrendo os demais na sequência.

**Parágrafo primeiro** - Será dada tolerância de 10 minutos apenas para o primeiro jogo da rodada. Em caso de W.O., os próximos jogos seguem a programação.

**Parágrafo segundo** - A equipe que não comparecer ao local do jogo no horário determinado será considerada perdedora por W.O. (não comparecimento), estando automaticamente eliminada da disputa e tendo todos os seus resultados anulados.

**Parágrafo terceiro** - Em caso de duplo W.O. (não comparecimento das duas turmas), a decisão sobre a continuidade dos jogos é da Comissão Central Organizadora (CCO).

**Parágrafo quarto** - No caso de W.O. para efeito de classificação, será desconsiderado o critério de saldo de gols/pontos das partidas realizadas. Em caso de empate entre duas ou mais equipes, serão considerados os critérios a seguir:

**1º** confronto direto

**2º** gols feitos

**3º** saldo de gols

**4º** gols sofridos

**5º** menor número de cartões vermelhos

**6º** menor número de cartões amarelos

Formatado: Cor da fonte: Vermelho, Tachado





**7º** gol average (é o quociente entre gols marcados e os gols sofridos. Ex: 36 gols marcados / 30 gols sofridos = 1,2)

**8º** sorteio

**Art 12º** - Poderá haver coincidência de horário nas diferentes modalidades, sendo que cada turma deverá ter atletas suficientes para participar naquelas modalidades em que, porventura, isso venha a ocorrer.

#### **CAPÍTULO VIII – IDENTIFICAÇÃO E SISTEMA DISCIPLINAR**

**Art 13º** - A Comissão Organizadora poderá solicitar a qualquer momento um documento de identificação a qualquer estudante, bem como impedir a sua participação nas disputas.

**Art 14º** - Em caso de comprovação de inclusão irregular de estudante, a equipe infratora, assim como os atletas, estará AUTOMATICAMENTE ELIMINADA da disputa.

**Art 15º** - Se no decorrer dos jogos forem percebidas pela Comissão Central Organizadora atitudes antidesportivas de qualquer equipe visando prejudicar outra turma, a equipe praticante do ato sofrerá punição, podendo acarretar desde a perda dos pontos da partida até a desclassificação da equipe ou da turma no decorrer da disputa.

**Art 16º** - Todo e qualquer estudante que antes, durante e após o seu jogo cometer agressão verbal contra a arbitragem, educadores ou colegas estará suspenso do jogo e automaticamente impossibilitado de participar da partida subsequente, podendo sofrer sanções mais severas de acordo com a análise da Comissão.

**Art 17º** - Acontecendo alguma situação irregular decorrente das disputas, a equipe poderá encaminhar seu protesto à Comissão Central Organizadora, por escrito, assinado pelo líder de esportes, imediatamente após o término da partida em questão.





**Parágrafo único** – É de responsabilidade das turmas encaminhar protestos ou pedido de verificação com relação à participação de alunos nas equipes adversárias.

**Art 18º** - Todas as modalidades serão realizadas em obediência às regras oficiais, de acordo com o que estabelece este regulamento e a Comissão Central Organizadora (CCO).

#### **CAPÍTULO IX – REGULAMENTO ESPECÍFICO**

**HANDEBOL** - As equipes são constituídas por 7 (sete) atletas. O número mínimo para iniciar o jogo é de 5 (cinco) atletas.

Duração do jogo: 2 períodos de 10 (dez) minutos corridos.

Em caso de **empate na fase final**, a decisão será realizada através da cobrança de 3 (três) tiros de sete metros por equipe, cobrados por atletas diferentes.

Persistindo o empate, cobrança alternada de tiros de sete metros, por atletas diferentes, até que se encontre um vencedor.

Quando esgotar o número de atletas em condições de bater, pode-se repetir os cobradores.

**Obs.: em caso de exclusão por 2 minutos, o cumprimento será de apenas 1 minuto.**

#### **PONTUAÇÃO:**

Vitória: 3 pontos

Empate: 1 ponto

Derrota: 0 ponto

#### **CRITÉRIOS DE DESEMPATE**

**1º** confronto direto

**2º** gols feitos

**3º** saldo de gols

**4º** gols sofridos

**5º** menor número de cartões vermelhos

**6º** menor número de cartões amarelos





**7º** gol average (é o quociente entre gols marcados e gols sofridos. Ex: 36 gols marcados / 30 gols sofridos = 1,2)

**8º** sorteio

**FUTSAL** - As equipes são constituídas por 5 (cinco) atletas. O número mínimo para iniciar o jogo é de 4 (quatro) atletas.

Duração do jogo: 2 períodos de 10 (dez) minutos corridos.

Em caso de empate na fase final, a decisão será realizada através da cobrança alternada de 3 (três) pênaltis por equipe, cobrados por atletas diferentes.

Persistindo o empate, serão realizadas cobranças alternadas de pênalti, por atletas diferentes, até que se encontre um vencedor.

Quando esgotar o número de atletas em condições de bater, podem-se repetir os cobradores.

**Parágrafo único** – No futsal, a partir de terceira falta, será cobrado tiro livre direto.

**Obs.: em caso de exclusão por 2 minutos, o cumprimento será de apenas 1 minuto.**

**PONTUAÇÃO:**

Vitória: 3 pontos

Empate: 1 ponto

Derrota: 0 ponto

**CRITÉRIOS DE DESEMPATE**

**1º** confronto direto

**2º** gols feitos

**3º** saldo de gols

**4º** gols sofridos

**5º** menor número de cartões vermelhos

**6º** menor número de cartões amarelos

**7º** gol average (é o quociente entre gols marcados e gols sofridos. Ex: 36 gols marcados / 30 gols sofridos = 1,2)

**8º** sorteio





**BASQUETE** – As equipes são constituídas de 5 (cinco) atletas. O número mínimo para iniciar a partida é de 4 (quatro) atletas.

Duração do jogo: 2 períodos de 10 minutos corridos.

Em caso de empate, será realizado 2 minutos de prorrogação.

Persistindo o empate, cobranças alternadas de lances livres até se chegar ao vencedor.

**PONTUAÇÃO:**

Vitória: 3 pontos

Empate: 1 ponto

Derrota: 0 ponto

**CRITÉRIOS DE DESEMPATE**

1º confronto direto

2º pontos feitos

3º saldo de pontos

4º pontos sofridos

5º ponto average (é o quociente entre pontos marcados e pontos sofridos. Ex: 36 pontos marcados / 30 pontos sofridos = 1,2)

6º sorteio

**BASQUETE 3x3** – As equipes são constituídas de 3(três) atletas. O número mínimo para iniciar a partida é de 3 (três) atletas.

Duração do jogo: 1 período de 10 minutos corridos.

Em caso de empate, será realizado 2 minutos de prorrogação.

Persistindo o empate, cobranças alternadas de lances livres até se chegar ao vencedor.

**Pontuação durante o jogo:**

- Arremessos dentro do arco valem 1 ponto.
- Arremessos fora do arco vale 2 pontos.
- Lances livres valem 1 ponto.

Um caso específico do 3x3: quando a defesa pega a bola em um rebote, desarme ou interceptação, a equipe precisa sair do arco (linha de 3 pontos) para arremessar. O mesmo acontece caso o time sofra a cesta, recebendo a posse de bola e precisando sair do arco (linha de 3 pontos) para recomeçar o jogo.



**PONTUAÇÃO:**

Vitória: 3 pontos

Empate: 1 ponto

Derrota: 0 ponto

**CRITÉRIOS DE DESEMPATE**

1º confronto direto

2º pontos feitos

3º saldo de pontos

4º pontos sofridos

5º ponto average (é o quociente entre pontos marcados e pontos sofridos. Ex: 36 pontos marcados / 30 pontos sofridos = 1,2)

6º sorteio

**VOLEIBOL 8º e 9º EF e EM** – As equipes são constituídas por 6 (seis) atletas. O número mínimo para iniciar o jogo é de 5 (cinco) atletas.

Duração do jogo: set único em tie-break até 25 (vinte e cinco) pontos, sendo necessária diferença mínima de 2 (dois) pontos para o término da partida até o limite de 30 sem diferença dos 2 pontos.

**Obs.:** a final será disputada em melhor de 3 (três) sets de 21 pontos, sendo necessária diferença mínima de 2 (dois) pontos para o término do set. Em caso de empate, será realizado o tie-break com set de 15 pontos, com diferença mínima de 2 (dois) pontos para o término da partida.

**PONTUAÇÃO:**

Vitória: 3 pontos

Empate: 1 ponto

Derrota: 0 ponto

**CRITÉRIOS DE DESEMPATE**

1º confronto direto

2º pontos feitos

3º saldo de pontos

4º pontos sofridos





**5º** menor número de cartões vermelhos

**6º** menor número de cartões amarelos

**7º** ponto average (é o quociente entre pontos marcados e pontos sofridos)

**8º** sorteio

**BADMINTON 7º, 8º e 9º EF, 1º, 2º E 3º EM** – As equipes são constituídas por 2 (dois) atletas (2 duplas por turma).

Duração do jogo: set único de 21 pontos. Havendo empate em 20, o jogo só terminará quando uma equipe abrir a diferença de 2 pontos ou alcançar o limite máximo de 30 pontos, neste caso, não havendo a necessidade da diferença de 2.

– Altura da rede é de 1,55cm.

– Para iniciar o jogo, realiza-se um sorteio.

– Para sacar, pode-se utilizar todo o fundo da quadra. O atleta deve manter os dois pés no chão, não podendo tocar os pés na linha do meio.

– Será considerada falta quando:

A. O atleta (roupa ou raquete) encostar na rede, ou se o atleta invade ou acerta a peteca do outro lado da quadra.

B. Se a peteca tocar o teto da quadra.

C. Se a peteca sair das linhas da quadra (linha é considerada parte da quadra).

D. Se a peteca for golpeada 2 vezes no mesmo lado da quadra.

Obs.: se durante o ato do saque a peteca tocar a rede e cair do outro lado da quadra, o saque é válido.

Sistema de disputa: eliminatória simples.

**Art 19º** - O atleta expulso (futsal) ou desqualificado (handebol e basquete) estará **AUTOMATICAMENTE SUSPENSO da partida subsequente** daquela modalidade.

**Parágrafo único** – Em caso de expulsão por motivo grave, esta deverá ser relatada em súmula e encaminhada pela arbitragem à Subcomissão de Disciplina, que dará parecer sobre a pena a ser imposta ao(s) estudante(s) em questão.





#### **CAPÍTULO X – SISTEMA DISCIPLINAR PARA TORCIDA**

**Art 20º** - As pessoas que invadirem as imediações da área de jogo durante as disputas serão identificadas, podendo ser penalizadas juntamente com suas turmas.

**Art 21º** - Está proibido o uso de instrumentos musicais, apitos, caixas de som, cornetas e outros tipos de sinais sonoros nas torcidas. Esses objetos atrapalham o bom andamento das partidas, dificultam a comunicação dentro de quadra e impactam na vizinhança.

**Art 22º** - Não será permitido o porte, tampouco a colocação de cartazes, faixas, panos, trapos, balões, bandas ou algo semelhante no entorno das quadras durante os jogos.

**Parágrafo único** – Será permitido apenas o uso da bandeira da turma sem hastes.

**Art 23º** - Os cantos e mensagens de apoio deverão ser positivos e respeitosos.

**Art 24º** - De acordo com a gravidade dos fatos ocorridos, a pena imposta pode chegar à **DESCLASSIFICAÇÃO TOTAL** da turma em todas as modalidades e naipes em que ela estiver inscrita.

**Art 25º** - A Comissão Central Organizadora (CCO) encaminhará para a Direção do Colégio todos os casos de indisciplina que julgar relevantes, estando os alunos sujeitos às normas que regem o funcionamento da escola.

#### **CAPÍTULO XI – PREMIAÇÃO**

**Art 26º** - A premiação é um oferecimento do Grêmio Estudantil Rosariense.

**Art 27º** - Somente serão premiadas as equipes campeã e vice de cada modalidade. Somente serão premiados os estudantes que estiverem presentes em súmula.

**Parágrafo primeiro** – Todos os estudantes participantes do Maristinha e 6º EF serão premiados com medalhas de participação.





## CAPÍTULO XII – ARBITRAGEM

**Art 28º** - Os árbitros serão designados pela Comissão Central Organizadora (CCO), não podendo ser vetados.

**Art 29º** - É de competência dos árbitros obedecer aos horários estabelecidos na programação dos jogos, bem como cumprir à risca o que rege este regulamento.

**Parágrafo primeiro** - Os árbitros não estão autorizados pela CCO a alterar qualquer dispositivo que conste neste regulamento.

**Art 30º** - É de responsabilidade dos árbitros relatar qualquer incidente ou infração durante as disputas, por intermédio do relatório anexado às súmulas e, posteriormente, enviado à Comissão Central Organizadora (CCO).

**Art 31º** - É vedada a utilização de imagens e/ou vídeos que tenham o intuito de questionar as marcações realizadas pela arbitragem, bem como alteração de resultados durante ou final dos jogos.

**Parágrafo primeiro** - Os árbitros dispõem da autoridade e conhecimentos necessários para aplicar e fazer cumprir as regras das modalidades disputadas.

## CAPÍTULO XIII – DISPOSIÇÕES GERAIS

**Art 32º** - Serão premiadas com medalhas as equipes campeãs e vice-campeãs de cada modalidade. No 4º, 5º e 6º, todos os estudantes serão premiados com medalhas de participação.

**Art 33º** - A turma será responsável por receber e aplicar as informações relativas ao andamento da Olimpíada Rosariense 2024.

**Art 34º** - Somente podem ser consideradas informações oficiais aquelas divulgadas pela CCO ou por aqueles a quem a CCO destine essa responsabilidade.





**Art 35º** - Em caso de extravio do material de jogo, é responsabilidade da turma infratora providenciar a reposição dele.

**Art 36º** - Dentro da área de jogo, somente será permitida a presença dos ESTUDANTES que estejam participando da partida.

**Art 37º** - Está VETADA a utilização de acessórios nas mãos, punhos e orelhas, tais como anéis, pulseiras, relógios e brincos.

**Parágrafo único** - Em caso de unhas que, devido a seu tamanho, possam trazer perigo à integridade física dos participantes, o/a estudante será impossibilitado/a de participar dos jogos.

**Art 38º** - A organização da Olimpíada Rosariense não se responsabiliza por acidentes ocorridos com alunos ou por estes provocados a terceiros antes, durante ou após as competições.

**Art 39º** - É vetado o uso de aparelhos sonoros e quaisquer instrumentos musicais.

**Art 40º** - É proibido o uso de cola para manuseio das bolas de handebol.

Porto Alegre, junho de 2024.

Comissão Organizadora

