



Plano de Estudos – 7º anos

Componente Curricular:	Educação Física			
Professor (a):	Silvia Isete Trevisan			
Turma (s):	7º anos			
Trimestre:	1º trim			
Conteúdos Nucleares	Material Didático	Atividades Avaliativas	Peso	Data de entrega - Formato
-Contexto histórico, cultural e social das práticas corporais. -A diferença entre exercício físico e atividade física. -Capacidades físicas nos exercícios físicos. -Habilidades do movimento especializado: fundamentos técnicos das práticas corporais	Slides	Avaliação teórica - P1	P1=4,0	Questionário (30/04-sábado)
		Avaliação teórica – P2	P2=3,0	Questionário (12/05-quinta-feira)
-As práticas corporais e a sua relação com a ética e a moral. - O cumprimento de regras nas práticas corporais e a sua relação com o cotidiano. -A importância do eu e do outro na construção coletiva nas práticas corporais. -Respeito ao adversário.	Nenhum	Formativa - Diariamente	=1,0	-----
		Especial (Prática) - Diariamente	=2,0	
*Neste 1º trimestre não teremos trabalhos teóricos para serem entregues. * PR – Prova de Recuperação – 27/05-sexta-feira – Conteúdos da P1 postados no Marista Virtual.				
Orientações gerais do professor(a)				
Neste 1º trimestre, as teorias serão desenvolvidas em sala de aula, através de slides. É recomendável o acompanhamento desses materiais nas postagens no Marista Virtual. A avaliação prática ocorrerá diariamente, observando o envolvimento e evolução na execução das atividades propostas.				