

**Cardápio do Lanche**  
**Turno da Tarde**  
**Mês: Março**

**1ª SEMANA**

<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
Banana, maçã e fruta da estação	Banana, maçã e fruta da estação	Banana, maçã e fruta da estação
Pão de queijo	Sanduíche natural	Mini pizza
Suco laranja natural	Chá gelado de frutas	Suco uva integral

**2ª SEMANA**

<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
Banana, maçã e fruta da estação				
Pipoca Bolacha	Empadinhas queijo/legumes.	Cupcake cenoura e aveia	Hamburguer caseiro	Picolé Bolacha salgada
logurte	Suco uva integral	Leite com ou sem chocolate	Chá gelado de frutas	Água saborizada com frutas

**3ª SEMANA**

<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
Banana, maçã e fruta da estação	Banana, maçã e fruta da estação	Banana, maçã e fruta da estação	Banana, maçã e fruta da estação	Banana, maçã e fruta da estação
Mini pizza	Cookies aveia gotas chocolate amargo	Tortilha	Pastel	Cupcake de chocolate e aveia
Chá gelado de frutas	Leite gelado com ou sem chocolate	Suco uva integral	Água saborizada com frutas	logurte

**4ª SEMANA**

<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
Banana, maçã e fruta estação				
Sanduíche natural	Mini pizza	Cereal sem açúcar com leite	Hambúrguer caseiro	Bolachas glaceadas
Água saborizada com frutas	Suco uva integral		Chá gelado frutas	logurte

**5ª SEMANA**

<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>
Banana, maçã e laranja	Banana, maçã e manga	Banana, maçã e melão	Banana, maçã e bergamota
Pão de queijo	Mini esfiha sabor carne e pizza	Mini pizza	Cupcake de maçã e aveia
Suco uva integral	Suco laranja	Chá de frutas gelado	logurte