

Cardápio do Lanche
Turno da Tarde
Mês: Fevereiro

PRIMEIRA SEMANA

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Banana, maçã, melancia	Banana, maçã laranja	Banana, maçã, melão	Banana, maçã, mamão	Banana, maçã, manga
logurte com cereais	Pão de queijo	Tortilla de queijo/ Pão fofinho	Cup cake de chocolate (cacau/ aveia)	Hamburguer caseiro (carne moída)
	Suco de laranja	Chá gelado	Chá de morango	Suco de uva integral

SEGUNDA SEMANA

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Banana, maçã mamão	Banana, maçã bergamota	Banana, maçã morango	Banana, maçã laranja	Banana, maçã manga
Pastel	Pipoca Bolachas salgadas	Calça virada assada	Mini pizza frango/carne	Cookies de aveia e chocolate meio amargo
Suco mix de frutas	Chá gelado de frutas	Suco laranja	Suco de uva integral	logurte