

### CARDÁPIO DO TURNO INTEGRAL

#### PRIMEIRA SEMANA

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Banana, maçã e fruta da estação	Banana, maçã e fruta da estação	Banana, maçã, fruta da estação	Banana, maçã e fruta da estação	Banana, maçã e fruta da estação
logurte (pote)	Suco integral (caixa individual)	Leite com chocolate	logurte (pote)	Leite com chocolate
Bolacha integral (pacote individual)	Pão de queijo	Cookies (aveia com gotas de chocolate meio amargo)	Palitos de queijo	Calça virada

#### SEGUNDA SEMANA

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Banana, maçã e fruta da estação	Banana, maçã e fruta da estação	Banana, maçã e fruta da estação	Banana, maçã e fruta da estação	Banana, maçã e fruta da estação
Suco integral (caixa individual)	logurte (pote)	Leite com chocolate	logurte (pote)	Suco de uva integral (caixa individual)
Mini pizza	Cupcake de chocolate (cacau/aveia)	Mignon salgado	Calça virada	Pão de queijo

#### TERCEIRA SEMANA

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Banana, maçã e fruta da estação	Banana, maçã e fruta da estação	Banana, maçã e fruta da estação	Banana, maçã e fruta da estação	Banana, maçã e fruta da estação
logurte (pote)	Suco integral (caixa individual)	Leite com chocolate	Suco integral (caixa individual)	logurte (pote)
Palito queijo	Cupcake de laranja e aveia	Bolachas integrais (pacote individual)	Mini pizza	Pão de queijo

#### QUARTA SEMANA

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Banana, maçã e fruta da estação	Banana, maçã e fruta da estação	Banana, maçã e fruta da estação	Banana, maçã e fruta da estação	Banana, maçã e fruta da estação
Suco integral (caixa individual)	logurte (pote)	Leite com chocolate	logurte (pote)	Suco integral (caixa individual)
Empadinhas queijo/legumes	Cupcake chocolate com aveia	Palito de queijo	Calça virada	Mini pizza