



**Cardápio**  
**Educação Infantil e Anos Iniciais (1º ao 5º ano EF)**

<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
Bolo de maçã Chocolate gelado (cacau, achocolatado, leite pasteurizado)  Frutas: maçã, banana, fruta da estação.	Sanduíche c/pão integral e branco (presunto, queijo, alface, tomate)  Suco: beterraba, laranja  Frutas: maçã, banana, terceira fruta (da estação)	Empadas presunto/queijo  Suco: mix frutas  Frutas: maçã, banana, terceira fruta (da estação)	Calça virada  Iogurte  Frutas: maçã, banana, fruta da estação.	Hamburguer carne bovina (preparado no colégio), alface, tomate.  Suco: uva integral  Frutas: maçã, banana, fruta da estação.
<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
Cookies de aveia, cacau e chocolate meio amargo.  Chocolate gelado (cacau, achocolatado, leite pasteurizado)  Frutas: maçã, banana, terceira fruta (da estação)	Mini pizza queijo/presunto  Suco: uva integral  Frutas: maçã, banana, terceira fruta (da estação)	Bolo de laranja  Iogurte  Frutas: maçã, banana, fruta da estação.	Sanduíche c/pão integral e branco (presunto, queijo, alface, tomate)  Suco: laranja  Frutas: maçã, banana, fruta da estação.	Sorvete  Bolachas salgadas  Água saborizada  Frutas: maçã, banana, fruta da estação.

*Crianças com intolerância ou alergia alimentar devem comunicar à direção do colégio.*