



Cardápio
Turno Integral

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Panqueca recheada com carne e legumes Suco: uva integral Frutas: maçã, banana, fruta da estação.	Bolo de laranja rico em fibras. Iogurte Frutas: maçã, banana, fruta da estação.	Sanduíche (pão integral/branco, presunto, queijo, alface, tomate) Suco: mix de frutas natural Frutas: maçã, banana, fruta da estação.	Pastel assado pequeno Suco: laranja Frutas: maçã, banana, fruta da estação.	Pão melão com doce de leite/geleia de frutas. Chocolate gelado (cacau, achocolatado, leite pasteurizado) Frutas: maçã, banana, terceira fruta (da estação)
Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Sanduíche natural(queijo, alface/tomate) Suco: uva integral Frutas: maçã, banana, terceira fruta (da estação)	Calça virada Café com leite Frutas: maçã, banana, fruta da estação.	Pão de queijo Chocolate gelado (cacau, achocolatado, leite pasteurizado) Frutas: maçã, banana, terceira fruta (da estação)	Empadas presunto/queijo Suco: laranja Frutas: maçã, banana, terceira fruta (da estação)	Cookies de aveia, cacau e chocolate meio amargo. Iogurte Frutas: maçã, banana, terceira fruta (da estação)

Crianças com intolerância ou alergia alimentar devem comunicar à direção do colégio.