

Cardápio do Lanche
Turno Integral
Mês: Maio/2022

1ª SEMANA

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Banana, maçã e fruta da estação				
Pão fofinho Doce de leite	Torrada	Pão de queijo	Cupcake de maçã e aveia	Pastel assado
Café com leite	Chá de frutas	Suco de laranja	Iogurte	Suco de uva integral

2ª SEMANA

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Banana, maçã e fruta da estação	Banana, maçã e fruta da estação	Banana, maçã e fruta da estação	Banana, maçã e fruta da estação	Banana, maçã e fruta da estação
Cookies (aveia com gotas de chocolate meio amargo)	Tortilha Pão fofinho	Cupcake de chocolate e aveia	Mini pizza	Sanduíche natural
Iogurte	Chá de frutas	Leite com ou sem chocolate	Suco de uva integral	Suco laranja

3ª SEMANA

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Banana, maçã e fruta da estação	Banana, maçã e fruta da estação	Banana, maçã e fruta da estação	Banana, maçã e fruta da estação	Banana, maçã e fruta da estação
Pastel	Vitamina de banana Bolacha salgada	Torrada	Bolachas caseiras	Pipoca Bolachas salgadas
Chá de frutas		Café com leite	Iogurte	Suco uva integral

4ª SEMANA

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Banana, maçã e fruta da estação	Banana, maçã e fruta da estação	Banana, maçã e fruta da estação	Banana, maçã e fruta da estação	Banana, maçã e fruta da estação
Hambúrguer caseiro	Cup cake cenoura com gotas de chocolate	Tortilha Pão fofinho	Pastel	Cereais sem açúcar com iogurte
Suco uva integral	Iogurte	Chá de frutas	Chá de frutas	