

Cardápio do Lanche
Turno da Tarde
Mês: Maio/2022

1ª SEMANA

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Banana, maçã e fruta da estação	Banana, maçã e fruta da estação	Banana, maçã e Fruta da estação	Banana, maçã e fruta da estação	Banana, maçã e fruta da estação
Pão de queijo	Hamburguer caseiro	Bolachas caseiras	Sanduiche natural	Cookies (aveia com gotas de chocolate meio amargo)
Suco de laranja	Suco uva integral	Leite com ou sem chocolate	Chá de frutas	logurte

2ª SEMANA

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Banana, maçã e fruta da estação	Banana, maçã e fruta da estação	Banana, maçã e fruta da estação	Banana, maçã e fruta da estação	Banana, maçã e fruta da estação
Tortilhas com pão fofinho	Cereais sem açúcar com iogurte	Pastel	Cupcake de laranja e aveia	Pipoca Bolacha salgada
Suco de laranja		Chá de frutas	Leite com chocolate	Suco de uva integral

3ª SEMANA

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Banana, maçã e fruta da estação	Banana, maçã e fruta da estação	Banana, maçã e fruta da estação	Banana, maçã e Fruta da estação	Banana, maçã e fruta da estação
Esfiha aberta	Tortilha Pão fofinho	Bolachas caseiras	Hambúrguer	Cupcake de cenoura e aveia com gotas chocolate
Suco de uva integral	Chá frutas	Leite com ou sem chocolate	Suco de laranja	Leite chocolate

4ª SEMANA

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Banana, maçã e fruta da estação	Banana, maçã e fruta da estação	Banana, maçã e fruta estação	Banana, maçã e fruta da estação	Banana, maçã e fruta da estação
Pastel	Cookies (aveia com gotas de chocolate meio amargo)	Pipoca Bolachas salgadas	Cupcake de maçã e aveia	Mini pizza
Chá de frutas	logurte	Suco natural	Leite com ou sem chocolate	Suco de uva integral