

Cardápio do Lanche
Turno Integral
Mês: Outubro/2022

PRIMEIRA SEMANA

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Maçã, banana e fruta da estação. Panqueca com molho bolonhesa Suco de uva integral	Maçã, banana e fruta da estação. Cookies de chocolate/aveia Iogurte	Maçã, banana e fruta da estação. Torrada Suco de laranja	Maçã, banana e fruta da estação. Calça virada Café com leite	Maçã, banana e fruta da estação. Sanduíche natural Chá

SEGUNDA SEMANA

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Maçã, banana e fruta da estação Pão de queijo Iogurte	Maçã, banana e fruta da estação Cupcake de maçã e aveia Leite com chocolate	Maçã, banana e fruta da estação Mini pizza Suco de laranja	Maçã, banana e fruta da estação Sanduíche natural Suco de uva integral	Maçã, banana e fruta da estação Pão melão com Doce de leite Café com leite

TERCEIRA SEMANA

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Maçã, banana e fruta da estação. Sanduíche pão integral/branco Chá	Maçã, banana e fruta da estação. Palito de queijo Chocolate quente	Maçã, banana e fruta da estação. Hambúrguer caseiro Suco de laranja	Maçã, banana e fruta da estação. Panquecas de bolonhesa Suco de uva integral	Maçã, banana e fruta da estação. Cupcake de cenoura e aveia Iogurte

QUARTA SEMANA

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Maçã, banana e fruta da estação. Pastel de carne Suco de uva integral	Maçã, banana e fruta da estação. Pão fofinho com doce de leite Café com leite	Maçã, banana e fruta da estação. Cupcake de chocolate (cacau e aveia) Iogurte	Maçã, banana e fruta da estação. Pão de queijo Chocolate quente	Maçã, banana e fruta da estação. Sanduíche natural Suco de laranja