

**Cardápio do Lanche**  
**Turno da Tarde**  
**Mês: Outubro/2022**

**PRIMEIRA SEMANA**

<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
Banana, maçã e laranja	Banana, maçã e melão	Banana, maçã e melancia	Banana, maçã e mamão	Banana, maçã e bergamota
Cereais	Pão de Queijo	Bolachas caseiras	Palitinho de queijo	Pipoca(panela) e bolachas salgadas
logurte	Suco uva integral	Leite com chocolate	Chá frutas	Suco de morango

**SEGUNDA SEMANA**

<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
Banana, maçã e manga	Banana, maçã e morango	Banana, maçã e melão	Banana, maçã e laranja	Banana, maçã e mamão
Calça virada	Pastel assado	Cupcake de chocolate e aveia	Hamburguer caseiro	Cookies de aveia e chocolate meio amargo
Café com leite	Suco de laranja	logurte	Suco de uva	Leite com chocolate

**TERCEIRA SEMANA**

<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
Banana, maçã e melancia	Banana, maçã e mamão	Banana, maçã e bergamota	Banana, maçã e melancia	Banana, maçã e fruta da estação
Pipoca e bolachas caseiras	Pão integral/fofinho com doce de leite	Mini pizza	Cupcake maçã e aveia	Hambúrguer caseiro
logurte	Café com leite	Suco de laranja	Chocolate quente	Suco de uva integral

**QUARTA SEMANA**

<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
Banana, maçã e fruta estação				
Cereais sem açúcar	Mini pizza	Sanduíche natural	Hambúrguer caseiro	Cupcake de chocolate e aveia
logurte ou leite	Suco de uva integral	Suco de laranja natural	Chá de frutas	Café com leite