



## Cardápio de novembro

<b>Segunda-feira 19/11</b>	<b>Terça-feira 20/11</b>	<b>Quarta-feira 21/11</b>	<b>Quinta-feira 22/11</b>	<b>Sexta-feira 23/11</b>
Salada: alface, cenoura ralada e chuchu cozido Arroz branco / integral Feijão Escondidinho de batata com frango Bife rolé de rês com molho vermelho Brócolis com molho branco Suco e Sobremesa	Salada: alface, cebola roxa e tomate Arroz branco / integral Feijão Frango à milanesa Guisado com cenoura Batata frita Suco e Sobremesa	Salada: rúcula, brócolis e beterraba cozida Arroz branco / integral Feijão Frango com molho de ervilhas (sobrecoxas) Isclas de carne Yakissoba Suco e Sobremesa	Salada: alface, rabanete e brócolis cozido Arroz branco / integral Feijão Peixe à milanesa Panqueca de frango com molho Purê de batata Suco e Sobremesa	Salada: alface, vagem com ovo cozido e cenoura cozida Arroz branco / integral Feijão Lasanha de frango com queijo e molho vermelho Almôndegas com molho vermelho Ovo frito Suco e Sobremesa
<b>Segunda-feira 26/11</b>	<b>Terça-feira 27/11</b>	<b>Quarta-feira 28/11</b>	<b>Quinta-feira 29/11</b>	<b>Sexta-feira 30/11</b>
Salada: alface, tomate e chuchu cozido com ovo picado Arroz branco / integral Feijão Strogonoff de frango Fricadili (guisado, batata, cenoura, cebola e pimentão) Bolinho de batata Suco e Sobremesa	Salada: alface, rabanete e cenoura cozida Arroz branco / integral Feijão Frango Riograndense Guisado com abóbora Batata frita Suco e Sobremesa	Salada: rúcula, tomate e brócolis cozido Arroz branco / integral Feijão Frango supremo Carne de panela com molho vermelho Purê de batata Suco e Sobremesa	Salada: alface, tomate e cenoura ralada Arroz branco / integral Feijão Espetinho de frango com calabresa Nhoque com molho à bolonhesa Omelete de forno Suco e Sobremesa	Salada: alface, tomate e vagem cozida Arroz branco / integral Feijão Bife de rês à milanesa Panqueca de guisado com molho Sufê de cenoura Suco e sobremesa

\*O cardápio poderá sofrer alterações, sempre respeitando as necessidades dos estudantes.  
Nutricionista Responsável Alessandra Plastina Wetzel (CRN 3659)