COLÉGIO MARISTA
SÃO PEDRO

CARDÁPIO 18 A 29 DE MARÇO DE 2024

turno integral

18/03	19/03	20/03	21/03	22/03
Arroz branco Feijão preto Cubos de carne c/ legumes Macarrão Cenoura c/ ovo picado Saladas e frutas Água e suco natural	Arroz branco Feijão preto Escondidinho de frango Legumes na manteiga Pizza de abobrinha Saladas e frutas Água e suco natural	Arroz branco Feijão preto Suíno desfiado c/ molho vermelho Purê de moranga Couve manteiga refogada Saladas e frutas Água e suco natural	Arroz branco Feijão preto Filé de frango c/ creme de milho Batata doce cozida Abobrinha c/ cenoura Saladas e frutas Água e suco natural	Arroz branco Feijão preto Sobrecoxa Macarrão Bolinho de legumes Saladas e frutas Água e suco natural
25/03	**26/03**	**27/03**	**28/03**	**29/03**
Arroz branco Feijão preto Carne moída à bolonhesa Macarrão Vagem e cenoura Saladas e frutas Água e suco natural	Arroz branco Feijão preto Frango c/ molho de tomate Polenta recheada c/queijo Couve-flor Saladas e frutas Água e suco natural	Arroz branco Feijão preto Rocambole de carne Batata doce assada Cenoura e milho na manteiga Saladas e frutas Água e suco natural	QUINTA-FEIRA SANTA	SEXTA-FEIRA SANTA

- **Cardápio sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade dos alimentos.**

Nutricionista Vanessa Melo - CRN2 14349