



## **Cantina Escolar**

## Cardápio de 01 a 31 de Maio de 2024

O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização prévia da nutricionista.

Nutricionista Mayara De Carli CRN2 11506

Dата	SEG	TER	QUA 01	QUI 02	SEX 03
				2 tipos de folhas	-
				verdes da época	verdes da época
ENTRADA				2 tipos de	2 tipos de legumes
				legumes da	da época
				época	
					Frango à milanesa
DDATO			Feriado		
PRATO PRINCIPAL			Dia do	Carne de panela	
T KIITCH AL			trabalhador		Molho branco
				Arroz	Arroz
				Feijão	lentilha
GUARNIÇÕES				Macarrão	Macarrão
GUARINIÇUES				Polenta	Panqueca de carne
				Couve refogada	moída
SOBREMESA				Sobremesas	Sobremesas
				diversas e frutas	diversas e frutas
				picadas	picadas





DATA	SEG 06	TER 07	QUA 08	QUI 09	SEX 10
ENTRADA	2 tipos de folhas				
	verdes da época				
	2 tipos de	2 tipos de	2 tipos de	2 tipos de	2 tipos de legumes
	legumes da	legumes da	legumes da época	legumes da	da época
	época	época		época	
	Gado grelhado	Sobrecoxa		Carne suína	Linguiça assada
22.70		assada	Strogonoff de	assada	
PRATO PRINCIPAL			frango		
PRINCIPAL	Molho frango			Molho frango	Molho de carne
	desfiado	Molho branco		desfiado	moida
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Lentilha	Feijão	Lentilha
	Macarrão	Macarrão	Macarrão	Macarrão	Macarrão
GUARNIÇÕES	Tortei	Legumes	Batata frita	Purê de batata	Rondeli presunto e
	Refogado de	refogado	Mix de legumes		queijo
	legumes	Omelete			
SOBREMESA	Sobremesas	Sobremesas	Sobremesas	Sobremesas	Sobremesas
	diversas e frutas				
	picadas	picadas	picadas	picadas	picadas





DATA	SEG 13	TER 14	QUA 15	<b>QUI 16</b>	SEX 17
	2 tipos de folhas				
	verdes da época				
ENTRADA	2 tipos de	2 tipos de	2 tipos de	2 tipos de	2 tipos de legumes
	legumes da	legumes da	legumes da época	legumes da	da época
	época	época		época	
	Frango grelhado	Costelinha suína	Almondega em	Frango grelhado	Peixe
22.20			molho		
PRATO PRINCIPAL	Molho carne de	Molho de frango		Molho de Carne	
	frango desfiado	desfiado		moída	Molho branco
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Lentilha	Lentilha	Feijão
GUARNIÇÕES	Macarrão	Macarrão	Macarrão	Macarrão	Macarrão
	Polenta	Mandioca	Rondeli presunto	Omelete	Mandioca
	Batata souté	Moranga	e queijo	Legumes	Panqueca doce
		refogada		refogados	
	Sobremesas	Sobremesas	Sobremesas	Sobremesas	Sobremesas
SOBREMESA	diversas e frutas				
	picadas	picadas	picadas	picadas	picadas





DATA	SEG 20	TER 21	QUA 22	QUI 23	SEX 24
ENTRADA	2 tipos de folhas				
	verdes da época				
	2 tipos de	2 tipos de	2 tipos de	2 tipos de	2 tipos de legumes
	legumes da	legumes da	legumes da época	legumes da	da época
	época	época		época	
	Bife acebolado	Frango grelhado		Frango à	Carne assada
22.420			Strogonoff de	milanesa	
PRATO PRINCIPAL			gado		
	Molho molho de	Molho de carne		Molho branco	Molho de frango
	frango desfiado	moída			desfiado
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Lentilha	Feijão	Lentilha	Feijão
GUARNIÇÕES	Macarrão	Macarrão	Macarrão	Macarrão	Macarrão
	Polenta	Panqueca de	Batata frita	Lasanha à	Moranga refogada
	Omelete	frango	Mix de legumes	bolonhesa	Bolinho de chuva
		Batata frita	_	Couve gratinada	
SOBREMESA	Sobremesas	Sobremesas	Sobremesas	Sobremesas	Sobremesas
	diversas e frutas				
	picadas	picadas	picadas	picadas	picadas





DATA	SEG 27	TER 28	QUA 29	QUI 30	SEX 31
ENTRADA	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época		
	época	época	8		
PRATO PRINCIPAL	Strognoff de gado	Peixe  Molho branco	Frango grelhado  Molho de carne moída	Dia de Corpus Christi	
GUARNIÇÕES	Arroz Feijão Macarrão Batata frita	Arroz Feijão Macarrão Mandioca Panqueca doce	Arroz Lentilha Macarrão Lasanha de frango		
SOBREMESA	Sobremesas diversas e frutas picadas	Sobremesas diversas e frutas picadas	Sobremesas diversas e frutas picadas		