

Cantina Escolar

Cardápio de 01 a 31 de Maio de 2024

O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização prévia da nutricionista.

Nutricionista Mayara De Carli CRN2 11506

DATA	SEG	TER	QUA 01	QUI 02	SEX 03
ENTRADA	---	---	---	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época
PRATO PRINCIPAL	---	---	Feriado Dia do trabalhador	Carne de panela	Frango à milanesa Molho branco
GUARNIÇÕES	---	---	---	Arroz Feijão Macarrão Polenta Couve refogada	Arroz lentilha Macarrão Panqueca de carne moída
SOBREMESA	---	---	---	Sobremesas diversas e frutas picadas	Sobremesas diversas e frutas picadas

DATA	SEG 06	TER 07	QUA 08	QUI 09	SEX 10
ENTRADA	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época
PRATO PRINCIPAL	Gado grelhado Molho frango desfiado	Sobrecoxa assada Molho branco	Strogonoff de frango	Carne suína assada Molho frango desfiado	Linguiça assada Molho de carne moida
GUARNIÇÕES	Arroz Feijão Macarrão Tortei Refogado de legumes	Arroz Feijão Macarrão Legumes refogado Omelete	Arroz Lentilha Macarrão Batata frita Mix de legumes	Arroz Feijão Macarrão Purê de batata	Arroz Lentilha Macarrão Rondeli presunto e queijo
SOBREMESA	Sobremesas diversas e frutas picadas	Sobremesas diversas e frutas picadas	Sobremesas diversas e frutas picadas	Sobremesas diversas e frutas picadas	Sobremesas diversas e frutas picadas

DATA	SEG 13	TER 14	QUA 15	QUI 16	SEX 17
ENTRADA	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época
PRATO PRINCIPAL	Frango grelhado Molho carne de frango desfiado	Costelinha suína Molho de frango desfiado	Almondega em molho	Frango grelhado Molho de Carne moída	Peixe Molho branco
GUARNIÇÕES	Arroz Feijão Macarrão Polenta Batata souté	Arroz Feijão Macarrão Mandioca Moranga refogada	Arroz Lentilha Macarrão Rondeli presunto e queijo	Arroz Lentilha Macarrão Omelete Legumes refogados	Arroz Feijão Macarrão Mandioca Panqueca doce
SOBREMESA	Sobremesas diversas e frutas picadas	Sobremesas diversas e frutas picadas	Sobremesas diversas e frutas picadas	Sobremesas diversas e frutas picadas	Sobremesas diversas e frutas picadas

DATA	SEG 20	TER 21	QUA 22	QUI 23	SEX 24
ENTRADA	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época
PRATO PRINCIPAL	Bife acebolado Molho molho de frango desfiado	Frango grelhado Molho de carne moída	 Strogonoff de gado	Frango à milanesa Molho branco	Carne assada Molho de frango desfiado
GUARNIÇÕES	Arroz Feijão Macarrão Polenta Omelete	Arroz Lentilha Macarrão Panqueca de frango Batata frita	Arroz Feijão Macarrão Batata frita Mix de legumes	Arroz Lentilha Macarrão Lasanha à bolonhesa Couve gratinada	Arroz Feijão Macarrão Moranga refogada Bolinho de chuva
SOBREMESA	Sobremesas diversas e frutas picadas	Sobremesas diversas e frutas picadas	Sobremesas diversas e frutas picadas	Sobremesas diversas e frutas picadas	Sobremesas diversas e frutas picadas

DATA	SEG 27	TER 28	QUA 29	QUI 30	SEX 31
ENTRADA	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época	---	---
PRATO PRINCIPAL	Strognoff de gado	Peixe Molho branco	Frango grelhado Molho de carne moída	Dia de Corpus Christi	---
GUARNIÇÕES	Arroz Feijão Macarrão Batata frita	Arroz Feijão Macarrão Mandioca Panqueca doce	Arroz Lentilha Macarrão Lasanha de frango	---	---
SOBREMESA	Sobremesas diversas e frutas picadas	Sobremesas diversas e frutas picadas	Sobremesas diversas e frutas picadas	---	---