

## Cantina Escolar

### Cardápio de 01 a 31 de Março de 2024

O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização prévia da nutricionista.

**Nutricionista Mayara De Carli CRN2 11506**

DATA	SEG	TER	QUA	QUI	SEX 01
ENTRADA	---	---	---	---	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época
PRATO PRINCIPAL	---	---	---	---	Frango à milanesa  Molho carne moída
GUARNIÇÕES	---	---	---	---	Arroz Feijão Macarrão Mandioca Panqueca doce
SOBREMESA	---	---	---	---	Sobremesas diversas e frutas picadas

DATA	SEG 04	TER 05	QUA 06	QUI 07	SEX 08
ENTRADA	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época
PRATO PRINCIPAL	Frango assado  Molho branco	Peixe  Molho de frango desfiado	Bife acebolado  Molho branco	Frango a milanesa  Molho de carne moída	Carne suína assada  Molho branco
GUARNIÇÕES	Arroz Feijão Macarrão Omelete Legumes refogados	Arroz Lentilha Macarrão Polenta Batata soute	Arroz Feijão Macarrão Batata frita	Arroz Feijão Macarrão Lasanha de frango	Arroz Lentilha Macarrão Purê de batata
SOBREMESA	Sobremesas diversas e frutas picadas	Sobremesas diversas e frutas picadas	Sobremesas diversas e frutas picadas	Sobremesas diversas e frutas picadas	Sobremesas diversas e frutas picadas

DATA	SEG 11	TER 12	QUA 13	QUI 14	SEX 15
<b>ENTRADA</b>	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época
<b>PRATO PRINCIPAL</b>	Carne assada Molho de frango desfiado	Bife à milanesa Molho branco	Strogonoff de frango	Peixe Molho de carne moída	Linguíça assada Molho branco
<b>GUARNIÇÕES</b>	Arroz Feijão Macarrão Moranga refogada Bolinho de chuva	Arroz Lentilha Macarrão Panqueca de carne moída	Arroz Feijão Macarrão Batata frita Mix de legumes	Arroz Lentilha Macarrão Polenta Couve gratinada	Arroz Feijão Macarrão Rondeli presunto e queijo
<b>SOBREMESA</b>	Sobremesas diversas e frutas picadas	Sobremesas diversas e frutas picadas	Sobremesas diversas e frutas picadas	Sobremesas diversas e frutas picadas	Sobremesas diversas e frutas picadas

DATA	SEG 18	TER 19	QUA 20	QUI 21	SEX 22
<b>ENTRADA</b>	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época
<b>PRATO PRINCIPAL</b>	Frango grelhado Molho carne moída	Almondega em molho	Peixe Molho branco	Costelinha suína Molho branco	Strogonoff de gado
<b>GUARNIÇÕES</b>	Arroz Feijão Macarrão Tortei Regofado de legumes	Arroz Lentilha Macarrão Mandioca Moranga refogada	Arroz Feijão Macarrão Batata soute	Arroz Lentilha Macarrão Polenta Couve refogada	Arroz Feijão Macarrão Panqueca de frango Batata frita
<b>SOBREMESA</b>	Sobremesas diversas e frutas picadas	Sobremesas diversas e frutas picadas	Sobremesas diversas e frutas picadas	Sobremesas diversas e frutas picadas	Sobremesas diversas e frutas picadas

DATA	SEG 25	TER 26	QUA 27	QUI 28	SEX 29
<b>ENTRADA</b>	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época	2 tipos de folhas verdes da época 2 tipos de legumes da época	---
<b>PRATO PRINCIPAL</b>	Sobrecoxa assada Molho branco	Carne de panela	Frango à milanesa Molho de carne moída	Peixe Molho branco	---
<b>GUARNIÇÕES</b>	Arroz Feijão Macarrão Lasanha bolonhesa	Arroz Lentilha Macarrão Abobrinha à milanesa Purê de batata	Arroz Feijão Macarrão Rondeli presunto e queijo	Arroz Lentilha Macarrão Polenta Omelete	---
<b>SOBREMESA</b>	Sobremesas diversas e frutas picadas	Sobremesas diversas e frutas picadas	Sobremesas diversas e frutas picadas	Sobremesas diversas e frutas picadas	---