

PLANO DE ESTUDOS PARA O EXAME FINAL

Dicas de estudos e organizações para o Exame Final



EXAME FINAL DE FÍSICA

Professor (a):	WILSON KRUMMENAUER
Turmas:	211 E 212
Ano letivo:	2023

Instrumento de Avaliação:

Instrumento Avaliativo	Material Didático e Conteúdos Nucleares (indicação capítulo/módulo)	Peso	Data e formato de entrega
Exame final de Física	Volumes 1 a 12: Repouso, movimento e velocidade média; Movimento retilíneo uniforme; Movimento retilíneo uniformemente variado; Queda livre; Leis de Newton; Força de atrito; Energia mecânica e trabalho.	10,0	15/12

Orientações gerais do componente

- ✓ Faça uma rotina visual com uso de check list, o recurso visual é bem benéfico neste momento, ter um recurso concreto é um forte aliado;
- ✓ Diversifique tarefas, mas procure manter horários estáveis, isto beneficia o funcionamento cerebral;

- ✓ Inclua momentos de leitura na rotina, este é o maior estímulo protetivo para o cérebro, segundo os neurocientistas;
- ✓ Elabore mapas mentais à medida que for estudando;
- ✓ Faça uma lista com as principais equações estudadas ao longo do ano.