

Cardápio do turno da tarde

Março/2024

SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
1ª semana	Bolo integral de cenoura, suco e frutas	Sanduíche natural, suco e frutas	Donuts, iogurte e frutas	Isclas de frango com molho, massa, arroz, feijão, legumes, saladas diversas, frutas e suco natural	Bolinho de legumes, água saborizada e frutas
2ª semana	Pastelzinho assado, fanta laranja natural e frutas	Bolinho integral de laranja, suco e frutas	Pão de queijo, suco e espetinho de frutas	Arroz, brócolis, feijão, tomate, molho bolonhesa, suco e frutas	Calça virada assada, chá e frutas
3ª semana	Bolo de banana, iogurte ou chá e frutas	Minipizza de frango, chá e frutas	Bolacha caseira, café com leite ou chá gelado e frutas	Filé picadinho ao molho, arroz, lentilha, misto de saladas, frutas e suco natural	Feriado
4ª semana	Mini-hambúrguer, chá e espetinho de morango	Cupcake, suco e frutas	Bolacha caseira pintada, chá e frutas	(Não tem aula – Reunião de Educadores)	Feriado