

# ATIVIDADES EXTRACLASSE



COLÉGIO MARISTA  
SÃO FRANCISCO

## ATIVIDADES EXTRACLASSE

No **Marista São Francisco**, o estudante desenvolve habilidades dentro e fora da sala de aula, com atividades artísticas, culturais, científicas, esportivas e de solidariedade. **Conheça nossas atividades extraclasse.**

## ATIVIDADES PARA A EDUCAÇÃO INFANTIL | Nível 1, Nível 2 e Nível 3



### Dança

Desperta o prazer pela dança, estimula a prática corporal por meio do movimento e do gesto, permite a criação coletiva e individual. Desenvolve a concentração, memorização, organização espacial, sociabilidade, autoestima e consciência crítica.

**Valor R\$100,00 - 2 horas/aula.**

Modalidade	Público	Turno	Dia	Horário
Ballet Clássico -Iniciante	Nível 1 nível 2 e nível 3 da EI	Tarde	quarta-feira	17h30 às 19h
Dança criativa	Nível 2, Nível 3 da EI	Tarde	sexta-feira	17h30 às 19h

# ATIVIDADES PARA O ENSINO FUNDAMENTAL 1 | 1º a 5º ano



## Esportes (futsal, handebol)

Essas modalidades desenvolvem habilidades motoras, sociabilidade e competitividade, trabalho em equipe, respeito ao adversário e às regras do jogo, compreensão de como trabalhar em situações de dificuldade, de limitações próprias e do grupo.

Proporcionam aos estudantes a aquisição dos requisitos mínimos para um bom desenvolvimento das práticas, tendo em vista que o aprimoramento da técnica específica, em cada modalidade, exige uma conjunção de fatores individuais e coletivos.

**Valor R\$100,00 - 2 horas/aula.**

### Futsal

Modalidade	Público	Turno	Dia	Horário
Futsal	1º e 2º ano EF	Tarde	terça-feira	17h30 às 19h
Futsal	3º e 4º ano EF	Tarde	quarta-feira	17h30 às 19h
Futsal Mirim	5º Ano do EF	Tarde	quinta-feira	17h30 às 19h

## Handebol

Modalidade	Público	Turno	Dia	Horário
Handebol Misto	3º, 4º e 5º ano EF	Tarde	sexta-feira	17h30 às 19h



## Judô

Em parceria com a academia TEKION, a modalidade desenvolve o conhecimento e prática da filosofia do Judô, que traz ensinamentos de disciplina, respeito e educação, bem como princípios morais e condicionamento físico. O Judô tem como característica a preocupação com a evolução técnica de forma transparente e inclusiva, através da mudança de faixa. O estudante participa de competições de caráter educativo e integrador, assim como de eventos para demonstração de conhecimentos.

**Valor R\$100,00 - 2 horas/aula.**

Modalidade	Público	Turno	Dia	Horário
Judô Misto	1º ao 5º ano do EF	Tarde	quarta-feira	17h30 às 19h



## Teatro

Desenvolve a cooperação, o companheirismo, a espontaneidade, a imaginação e o respeito. Por meio de técnicas teatrais, estimula os estudantes a fortalecerem suas capacidades individuais e coletivas.

**Valor R\$100,00 - 2 horas/aula.**

Modalidade	Público	Turno	Dia	Horário
Teatro misto	3, 4º e 5º ano	Tarde	quinta-feira	17h30 às 19h



## Dança

Desperta o prazer pela dança, estimula a prática corporal por meio do movimento e do gesto, permite a criação coletiva e individual. Desenvolve a concentração, memorização, organização espacial, sociabilidade, autoestima e consciência crítica.

**Valor R\$100,00 - 2 horas/aula.**

Modalidade	Público	Turno	Dia	Horário
Ballet Clássico - Iniciante	1º ao 5º ano do EF	Tarde	quarta-feira	17h30 às 19h
Dança criativa	1º ano EF	Tarde	sexta-feira	17h30 às 19h
Dança criativa	2º e 3º ano EF	Tarde	terça-feira	17h30 às 19h
Dança Contemporânea	1º e 2º ano do EF	Manhã	terça-feira	8h35 às 10h15
Dança Contemporânea	3º, 4º e 5º ano	Manhã	quinta-feira	8h35 às 10h05



## Voz e Violão

Contempla a sensibilização e ampliação da vivência musical, desenvolvendo a aprendizagem por meio do ensino coletivo. Além disso, amplia a percepção rítmica, melódica e harmônica do estudante, a leitura e escrita musical, a sociabilidade, a criatividade, a capacidade de tocar em conjunto e a possibilidade de improvisar.

**Valor R\$100,00 - 2 horas/aula.**

Modalidade	Público	Turno	Dia	Horário
Voz e violão	1º ano ao 5º ano do EF	Tarde	segunda-feira	17h30 às 19h



## Robótica

Amplia a criatividade, raciocínio lógico, trabalho em equipe, capacidade de planejamento e organização, pesquisa e autonomia do aprendizado, compreensão de alguns conceitos de Física e Matemática, tomada de decisões, definição de ações, diálogo e respeito de diferentes opiniões para construir o saber.

**Valor R\$100,00 - 2 horas/aula.**

Modalidade	Público	Turno	Dia	Horário
Robótica Educacional com Turno Integral	3º, 4º e 5º ano EF	Manhã	segunda e quarta-feira	10h15 às 11h15
Robótica Educacional	3º, 4º e 5º ano EF	Manhã	quinta-feira	10h15 às 11h45



## Xadrez

A prática do xadrez no meio escolar, possibilita ao estudante o exercício do raciocínio lógico, observação, síntese, e a capacidade de solucionar problemas através da análise e reflexão.

**Valor R\$100,00 - 2 horas/aula.**

Modalidade	Público	Turno	Dia	Horário
Xadrez	1º ao 5º ano do EF	Manhã	segunda-feira	10h às 11h30

# ATIVIDADES PARA O ENSINO FUNDAMENTAL 2 | 6º ao 9º ano



## Esportes (futsal, handebol e basquete)

Proporcionam aos estudantes a aquisição dos requisitos mínimos para um bom desenvolvimento das práticas, tendo em vista que o aprimoramento da técnica específica, em cada modalidade, exige uma conjunção de fatores individuais e coletivos.

**Valor R\$100,00 - 2 horas/aula.**

## Futsal

Modalidade	Público	Turno	Dia	Horário
Futsal Mirim	6º ano do EF	Tarde	quinta-feira	17h30 às 19h
Futsal Feminino	6º ao 3º ano do Ensino Médio	Tarde	segunda e quarta-feira	12h25 às 13h15
Futsal Infantil	7º e 8º ano EF	Tarde	terça e quinta-feira	12h25 às 13h15
Futsal Infanto-juvenil	9º EF e 1º ano do EM	Tarde	quarta e sexta-feira	19h às 19h50

## Basquete

Modalidade	Público	Turno	Dia	Horário
Basquete Masculino	6º ano EF ao 3º ano do EM	Tarde	terça-feira	19h50 às 20h40

## Handebol

Modalidade	Público	Turno	Dia	Horário
Handebol Mirim feminino	6º e 7º ano	Tarde	quarta-feira	13h15 às 14h05
			sexta-feira	14h55 às 15h45
Handebol masculino	6º ano do EF ao 3º ano do EM	Tarde	quarta-feira	14h55 às 15h45
			sexta-feira	16h35 às 17h25
Handebol Infantil feminino	8º e 9º ano	Tarde	quarta-feira	14h05 às 14h55
			sexta-feira	15h45 às 16h35



## Judô

Em parceria com a academia TEKION, a modalidade desenvolve o conhecimento e prática da filosofia do Judô, que traz ensinamentos de disciplina, respeito e educação, bem como princípios morais e condicionamento físico. O Judô tem como característica a preocupação com a evolução técnica de forma transparente e inclusiva, através da mudança de faixa. O estudante participa de competições de caráter educativo e integrador, assim como de eventos para demonstração de conhecimentos.

**Valor R\$100,00 - 2 horas/aula.**

Modalidade	Público	Turno	Dia	Horário
Judô	6º ano do EF ao 3º ano do EM	Tarde	quarta-feira	16h às 17h30



## Teatro

Desenvolve a cooperação, o companheirismo, a espontaneidade, a imaginação e o respeito. Por meio de técnicas teatrais, estimula os estudantes a fortalecerem suas capacidades individuais e coletivas.

**Valor R\$100,00 - 2 horas/aula.**

Modalidade	Público	Turno	Dia	Horário
Teatro	6º ao 9º ano do EF		terça e quinta-feira	16h30 às 17h20



## Robótica

Amplia a criatividade, raciocínio lógico, trabalho em equipe, capacidade de planejamento e organização, pesquisa e autonomia do aprendizado, compreensão de alguns conceitos de Física e Matemática, tomada de decisões, definição de ações, diálogo e respeito de diferentes opiniões para construir o saber.

**Valor R\$100,00 - 2 horas/aula.**

Modalidade	Público	Turno	Dia	Horário
Robótica básica	6º e 7º ano EF	Tarde	sexta-feira	13h30 às 15h10
Robótica avançada	8º e 9º ano EF	Tarde	sexta-feira	15h30 às 17h10

# ATIVIDADES EXTRACLASSE PARA O ENSINO MÉDIO



## Esportes (futsal, handebol e basquete)

Essas modalidades desenvolvem habilidades motoras, sociabilidade e competitividade, trabalho em equipe, respeito ao adversário e às regras do jogo, compreensão de como trabalhar em situações de dificuldade, de limitações próprias e do grupo.

Proporcionam aos estudantes a aquisição dos requisitos mínimos para um bom desenvolvimento das práticas, tendo em vista que o aprimoramento da técnica específica, em cada modalidade, exige uma conjunção de fatores individuais e coletivos.

**Valor R\$100,00 - 2 horas/aula.**

## Futsal

Modalidade	Público	Turno	Dia	Horário
Futsal Feminino	1º ao 3º ano do Ensino Médio	Tarde	segunda e quarta-feira	12h25 às 13h15
Futsal infanto-juvenil Masculino	1º ano do EM	Tarde	quarta e sexta-feira	19h às 19h50
Futsal Juvenil masculino	2º e 3º ano do EM		terça e quinta-feira	19h às 19h50

## Basquete

Modalidade	Público	Turno	Dia	Horário
Basquete Masculino	1º ao 3º ano do EM	Tarde	terça e quinta-feira	19h50 às 20h40

## Handebol

Modalidade	Público	Turno	Dia	Horário
Handebol masculino	6º ano do EF ao 3º ano do EM	Tarde	quarta-feira	14h55 às 15h45
		Tarde	sexta-feira	16h35 às 17h25



## Judô

Em parceria com a academia TEKION, a modalidade desenvolve o conhecimento e prática da filosofia do Judô, que traz ensinamentos de disciplina, respeito e educação, bem como princípios morais e condicionamento físico. O Judô tem como característica a preocupação com a evolução técnica de forma transparente e inclusiva, através da mudança de faixa. O estudante participa de competições de caráter educativo e integrador, assim como de eventos para demonstração de conhecimentos.

**Valor R\$100,00 - 2 horas/aula.**

Modalidade	Público	Turno	Dia	Horário
Judô	1º ao 3º ano do EM	Tarde	quarta-feira	16h às 17h30



## Robótica

Amplia a criatividade, raciocínio lógico, trabalho em equipe, capacidade de planejamento e organização, pesquisa e autonomia do aprendizado, compreensão de alguns conceitos de Física e Matemática, tomada de decisões, definição de ações, diálogo e respeito de diferentes opiniões para construir o saber.

**Valor R\$100,00 - 2 horas/aula.**

Modalidade	Público	Turno	Dia	Horário
Robótica livre	1º ao 3º ano do EM	Tarde	quinta-feira	15h10 às 16h40



# EXTRACLASSES PASTORAIS

Com o objetivo de intensificar a proposta curricular, o Colégio oportuniza aos estudantes espaços e atividades voltados à evangelização, espiritualidade e solidariedade.



## Catequese

O Colégio Marista São Francisco compreende a experiência da catequese como um espaço de educação que vai além da preparação doutrinal dos catequizandos para os sacramentos. É um meio de inserção das crianças em comunidades de fé e de amizade com Jesus Cristo.

Modalidade	Público	Turno	Dia	Horário
Catequese	4º ano do EF	Tarde	segunda-feira	17h30 às 18h30
Catequese	4º ano do EF	Manhã	quarta-feira	10h35
Catequese	5º ano do EF	Manhã	segunda-feira	10h35
Catequese	5º ano do EF	Tarde	quarta-feira	17h30
Catequese Crisma	8º e 9º ano do EF	Tarde	segunda-feira	16h
Catequese Adultos	EM, ex-alunos, educadores e familiares	Tarde	quinta-feira	18h às 19h



## Voluntariado

O objetivo deste projeto é oportunizar aos estudantes do Ensino Médio o desenvolvimento de trabalho voluntário e solidário, organizado e responsável, tendo como pressupostos os ideais maristas de solidariedade, sensibilidade, concepção humana e social e transformação da realidade.

Modalidade	Público	Turno	Dia	Horário
Voluntariado	Asylo	Tarde	segunda-feira	13h30
Voluntariado	Amigas do HU	Tarde	segunda-feira	14h
Voluntariado	São Vicente	Tarde	segunda-feira	17h30
Voluntariado	Navegantes	Tarde	terça-feira	13h30
Voluntariado	Vida Nova	Tarde	terça-feira	19h
Voluntariado	Reunião dos grupos	Tarde	quarta-feira	16h
Voluntariado	Raio de Luz	Tarde	quarta-feira	18h
Voluntariado	EMEB – Baldino	Tarde	sexta-feira	14h
Voluntariado	Pastoral da Caridade	Tarde	sexta-feira	18h



## Grupos da PJM

A Pastoral Juvenil Marista oportuniza aos adolescentes a vivência da espiritualidade, com ações voltadas ao diálogo e à reflexão de temas referentes à realidade juvenil. Participam estudantes do 7º ano EF ao 3º ano EM e ex-alunos. A PJM possui ainda outras atividades (**grupo de música, acólitos e time de futebol masculino e feminino**) que são abertas à participação dos integrantes dos grupos


Modalidade	Público	Turno	Dia	Horário
PJM	Grupo FAROL	Tarde	segunda-feira	14h30
PJM	Grupo VIDA	Tarde	terça-feira	16h
PJM	Acólitos	Tarde	quarta-feira	15h30
PJM	Grupo ONDA	Tarde	quarta-feira	14h30
Itinerário Vocacional	Vocacionados	Tarde	quarta-feira	16h30
TIME DA PJM	Feminino	Noite	quarta-feira	19h50
Time da PJM	Masculino	Noite	quarta-feira	20h40
Grupo de Música da PJM	7º ano EF ao 3º ano EM	Tarde	sexta-feira	16h às 17h
PJM	Grupo VENOM	Tarde	quinta-feira	16h
PJM	Grupo ALECRISTO	Tarde	sexta-feira	15h



## Pequenos Irmãos de Maria

Os Pequenos Irmãos de Maria têm o objetivo de promover a evangelização com as crianças do 1º, 2º e 3º ano do EF, oportunizando encontros de formação em espaços de reflexão e vivência da espiritualidade, a partir do legado de São Marcelino Champagnat e dos primeiros Irmãos que, com ousadia, dedicaram-se a “tornar Jesus Cristo conhecido e amado”.

Modalidade	Público	Turno	Dia	Horário
Pequenos Irmãos de Maria	3º ano do EF	Manhã	sexta-feira	10h35
Pequenos Irmãos de Maria	1º ano do EF	Manhã	terça-feira	10h35
Pequenos Irmãos de Maria	2º ano do EF	Manhã	quinta-feira	10h35



Rua Dr. Nascimento, 577 - Rio Grande - RS

Cep 96200-300 | 53 3234 4100

*maristasaofrancisco.org.br*

 MaristaSaoFranciscoRS